

## *CLUBUL TÎNERILOR - DE LA VIS LA REALITĂȚE*

*Ghid practic adresat specialiștilor din cadrul organizațiilor neguvernamentale sau guvernamentale care oferă servicii adresate tinerilor*



*Iulie 2007*

**Angela Achitei – supervisor**  
**Simona Butu – coordonator**

**Autori:**

Irina Balint  
Carmen Ciulea  
Mirela Filipoaia  
Mirela Ivan  
Georgiana Iofciu  
Anca Urzică  
Alina Pariş

## CUPRINS

### ABREVIERI

#### CAP. I – Introducere

- ✚ I.1. - Cine suntem?
- ✚ I.2. – Contextul HIV/SIDA în România

#### CAP. II – Nevoile persoanelor care trăiesc cu HIV. Implicații psihosociale

- ✚ II.1. Nevoia de a beneficia de protecție socială
- ✚ II.2. Îngrijire medicală adecvată și asigurarea unui bun tratament medical
- ✚ II.3. Nevoia de a avea o alimentație corespunzătoare
- ✚ II.4. Nevoia de a cunoaște și de a fi educat
- ✚ II.5. Nevoia de a avea o viață socială adecvată
- ✚ II.6. Nevoia de a li se păstra confidențialitatea
- ✚ II.7. Nevoia de a avea propria familie
- ✚ II.8. Aspecte psihosociale ale infecției cu HIV
  - II.8.1. Implicații sociale
  - II.8.2. Implicații psihologice

#### CAP. III– Drepturile persoanelor seropozitive HIV

#### CAP. IV - Clubul Tinerilor

- ✚ IV.1. Argumente pentru înființarea de Cluburi ale Tinerilor
- ✚ IV.2. Scopul Cluburilor
- ✚ IV.3. Beneficiarii Cluburilor
- ✚ IV.4. Tipuri de activități derulate în cadrul clubului
  - IV.4.1. – Activități educative
  - IV.4.2. – Activități de voluntariat
  - IV.4.3. – Activități recreative
  - IV.4.4. – Activități sportive
  - IV.4.5. – Activități ludice
  - IV.4.6. – Activități pentru dobândirea deprinderilor de viață independentă
  - IV.4.7. – Evenimente speciale
  - IV.4.8. – Activități de educație între egali
  - IV.4.9. – Activități de advocacy
- ✚ V.5. Înființarea primului Club al Tinerilor
  - IV.5.1. - Etapele înființării primului Club al Tinerilor
  - IV.5.2. - Promovarea Clubului
  - IV.5.3. - Monitorizarea și evaluarea activităților din cadrul Clubului Tinerilor
  - IV.5.4. - Bariere întâmpinate și soluții identificate
- ✚ V.6. Replicarea Clubului Tinerilor în alte două orașe
  - IV.6.1. - Clubul Tinerilor Constanța
  - IV.6.2. - Clubul Tinerilor Tg. Mureș

I

I

IV.6.3. - Activități comune celor 3 cluburi

IV.6.4. - Rețeaua de Tineri ADV



I

V.7. Implicarea autorităților locale și a comunității în dezvoltarea durabilă a cluburilor

CAP. V. – Să fim împreună

Cap. VI. – Cum ne-a influențat viața existența Clubului Tinerilor

Cap. VII. – Lecții învățate

Cap. VIII. – În loc de concluzii

## CUVÂNT ÎNAINTE

**Motto** : “Marii nefericiți sunt cei care nu profită de micile bucurii”

Atunci când crezi că ai realizat un lucru bun, este bine să îl împărtășești și altora, pentru a profita de experiența ta! Această idee ne-a condus în a scrie acest ghid și a spune celor care doresc să ne asculte de ce am înființat primul Club al Tinerilor, în Iași, și de ce am hotărât replicarea acestuia în celelalte 2 centre ale Fundației “Alături de Voi”, Constanța și Mureș, în ordinea în care ele au apărut.

Cei care vor consulta acest ghid vor afla informații despre nevoile persoanelor seropozitive, despre problemele cu care aceștia se confruntă, despre drepturile și obligațiile lor, dar totodată vor învăța cum se poate trăi frumos cu HIV/SIDA, împreună cu cei seronegativi și cât de mult contează ca lucrând cu acești tineri, să îi ascuți și să le dai șansa de a ți se dezvălui așa cum sunt cu adevărat, cu toate temerile și frustrările, dar și cu visurile lor.

**CLUBUL TINERILOR** a fost un proiect inovativ, gândit pentru tineri, născut din experiența a aproape un deceniu de muncă cu persoanele seropozitive HIV. Toți cei care lucrează cu acești oameni pun un strop din sufletul lor în această muncă, iar mulțumirea vine atunci când cei cărora te adresezi îți spun că ești a doua familie pentru ei, că venind la acest club se simt acasă, că au învățat să trăiască cu această boală, că simt că sunt asemeni celorlalți, OAMENI ÎNTRE OAMENI.

Cei care vor dori să urmeze exemplul nostru trebuie să aibă încredere că vor reuși să creeze un serviciu care vine să întâmpine nevoile tinerilor din comunitate. Este foarte important ca ei să se consulte cu viitorii beneficiari ai acestor cluburi ale tinerilor, să țină cont de ceea ce își doresc aceștia, iar dacă au nevoie de sfatul nostru sau de asistență tehnică, să ne contacteze, deoarece doar *“Împreună vom da sens vieții”!*

Mulțumim tuturor celor care ne-au sprijinit în realizarea acestui program și nu în ultimul rând în redactarea acestui ghid:

- Reprezentanței UNICEF în România pentru că a făcut posibil proiectul „Clubul Tinerilor” și ne-a acordat asistență tehnică și financiară în redactarea acestei lucrări;
- Partenerilor noștri: Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Iași care ne-a acordat spațiul pentru înființarea Clubului la Iași, Inspectoratele Școlare Județene Iași, Constanța și Mureș care au promovat Cluburile în rândul tinerilor din școli și licee și Primăria Municipiului Iași care a asigurat continuitatea activităților de la Clubul din Iași prin cofinanțarea programului timp de 4 luni de zile.

## **ABREVIERI**

**ADV România** - Fundația „Alături de Voi” România

**ASP** - Autoritatea de Sănătate Publică

**DGASPC** - Direcția Generală de Protecția Copilului și Asistență Socială

**HIV** - Virusul Imunodeficienței Umane

**ISJ** - Inspectoratul Școlar Județean

**OUG** - Ordonanță de Urgență a Guvernului

**SIDA** - Sindrom Imunodeficiar Dobândit

## IMPRESII PARTENERI ȘI FINANȚATORI

### *Direcția Generală de Asistență Socială și Protecție a Copilului Iași – partener în proiect*

Fundația “Alături de Voi” România prin acest serviciu specializat, vine să răspundă deficitului de servicii sociale specializate destinate tinerilor ce au crescut și au fost educați în cadrul sistemului instituțiilor sociale, care prin natura sa creează un șir de probleme pentru integrarea socială și profesională ulterioară a beneficiarilor săi.

Pornind de la faptul că acestor tineri le lipsesc deprinderile elementare de viață independentă, le este dificil să se orienteze pe piața forței de muncă, neavând abilități de bază sau nereușind să-și valorifice abilitățile, nu au posibilitatea să-și asigure mijloacele de trai, neavând surse de existență, nu au la cine apela, nu au sau nu doresc să se întoarcă în propriile familii sau comunități.

Acest serviciu vine să acopere segmentul la care ne-am referit, răspunzând – pe moment – necesităților tinerilor infectați care în curând vor părăsi centrele de plasament și nu numai.

Activitățile de dezvoltare a deprinderilor de viață independentă desfășurate cu sprijinul specialiștilor ADV sunt centrate pe pregătirea beneficiarilor săi pentru o viață independentă și chiar pe o anumită profesionalizare. Aceste activități se realizează în baza unei metodologii specifice, ținând cont de vârsta, nivelul de dezvoltare, opinia și aspirațiile tinerilor.

Sunt convins că proiectul inițiat și continuat de către ADV România cu asistența tehnică și financiară a Reprezentanței UNICEF în România și contribuția locală a Primăriei Iași își va arăta eficiența, beneficiarii proiectului bucurându-se de servicii de calitate, de care au atâta nevoie.

Prof. **Pintilii Penciu**, Director Executiv Asistență Socială,  
Direcția Generală de Asistență Socială și Protecție a Copilului Iași

***Primăria Municipiului Iași – cofinanțator al Clubului Tinerilor din Iași***

Eforturile de combatere a infecției cu HIV și a implicațiilor sociale ale acestui flagel, precum și prevenirea extinderii acestuia trebuie să fie preocupări prioritare pentru orice comunitate care își dorește o viață normală pentru membrii săi. Trăim într-o perioadă în care neglijența ori ignorarea impactului deosebit pe care îl poate avea problema HIV/SIDA în societate se poate dovedi extrem de nocivă pentru viitorul tinerilor noștri.

Proiectul Clubului Tinerilor, cu multiplele sale valențe și cu diversitatea de activități pe care le propune, a reprezentat pentru mine ca edil al Iașului o oportunitate unică de a implica municipalitatea cu pârghiile sale financiare și administrative în viața copiilor și a tinerilor infectați cu HIV. Mai mult, prin intermediul acestui proiect am învățat împreună și am încercat să le transmitem și tinerilor seronegativi din Iași faptul că discriminarea și izolarea socială a tinerilor infectați sunt pericole poate mai mari decât boala în sine.

Idea ca municipalitatea să coopereze cu o organizație neguvernamentală foarte activă social precum Fundația Alături de Voi România, pentru crearea unui cadru instituțional adecvat pentru tinerii seropozitivi s-a dovedit a fi una eficientă și de bun augur, ea reprezentând baza dezvoltării altor parteneriate în domeniu.

Vreau să felicit Fundația Alături de Voi România pentru modul cum a înțeles implicarea în viața socială a Iașului și pentru faptul că a reușit să coaguleze în jurul ei o serie de reprezentanți ai societății civile și ai vieții publice ieșene în lupta pentru o viață mai bună a copiilor noștri. Doresc mult succes fundației în demersurile sale și vă asigur în continuare de sprijinul meu și al municipalității ieșene.

**Gheorghe Nichita,**  
Primarul Municipiului Iași



### I.1. CINE SUNTEM?

Fundația Alături de Voi România este o organizație neguvernamentală, înființată în februarie 2002 de către Holt International Children's Services cu finanțare USAID ca răspuns la nevoia de sprijinire a persoanelor infectate și afectate HIV/SIDA și de prevenire a transmiterii infecției cu HIV în comunitate. Sediul național al fundației este în Iași și centre în Constanța și Tg. Mureș.

#### **Misiune și obiective strategice**

**Misiunea fundației** o reprezintă îmbunătățirea calității vieții persoanelor infectate și afectate HIV/SIDA din România. În acest sens, ADV România își desfășoară activitatea ținând cont de **4 obiective strategice**:

1. Să răspundă direct nevoilor persoanelor infectate și afectate HIV/SIDA;
2. Să contribuie la prevenirea transmiterii HIV/SIDA în comunitate;
3. Să sprijine dezvoltarea managerială a actorilor sociali implicați în domeniul HIV/SIDA;
4. Să promoveze respectarea și apărarea drepturilor persoanelor infectate și afectate HIV/SIDA.

Timp de 5 ani de zile, în perioada 2002 – 2007, ADV România a derulat 24 de proiecte/programe în domeniul HIV/SIDA, din care 16 continuă și în prezent, prin finanțarea oferită de organisme internaționale, autorități locale și fonduri proprii.

## II.2. CONTEXTUL HIV/SIDA ÎN ROMÂNIA

Deși România este o țară cu prevalență HIV mică, este totuși țara cu numărul cel mai mare de copii și tineri infectați cu HIV din Europa. În România trăiesc, conform statisticilor oficiale<sup>1</sup>, aproape 12.000 de persoane infectate cu HIV / bolnave de SIDA, majoritatea (peste 7.500) fiind copii și adolescenți.

Pe lângă problemele cauzate de această boală incurabilă, copiii și adolescenții infectați cu HIV ei se confruntă zilnic cu intoleranța și lipsa de informare și educare a semenilor care generează manifestări, uneori primitive, de discriminare. Le este negat accesul în școlile publice, sunt refuzați de serviciile de sănătate și chiar alungați din comunitățile în care trăiesc. Discriminarea și stigmatizarea sunt pentru mulți dintre ei mai greu de îndurat decât boala însăși.

Discriminarea împiedică persoanele infectate cu HIV / bolnave de SIDA să trăiască o viață normală în societate, le obligă să își ascundă diagnosticul și chiar să evite să își afle diagnosticul. Totodată, stigmatul HIV/SIDA perpetuează o teamă nejustificată față de acest subiect, față de informare sau față de testare, iar discriminarea poate determina sau forța persoanele seropozitive să adopte comportamente cu risc. În egală măsură discriminarea și stigmatizarea persoanelor infectate cu HIV / bolnave de SIDA se dovedesc a fi poate cele mai dificile obstacole întâmpinate de programele de prevenire a transmiterii infecției cu HIV.

În România cele mai frecvente cazuri de discriminare a persoanelor infectate cu HIV / bolnave de SIDA sunt legate de:

- accesul copiilor seropozitivi HIV în școlile publice;
- accesul persoanelor seropozitive la servicii medicale, altele decât cele legate de tratamentul bolii în spitalele și clinicile de boli infecțioase;
- accesul persoanelor seropozitive la anumite servicii sociale;
- discriminarea în relațiile de muncă;
- discriminarea și marginalizarea în comunitate.

Noi toți putem preveni situațiile de marginalizare sau excludere și putem oferi tinerilor seropozitivi HIV șansa de a învăța și a trăi într-o societate lipsită de prejudecăți.

---

<sup>1</sup> Institutul de Boli Infecțioase “Matei Balș”, Compartimentul de Monitorizare și Evaluare a Epidemiei HIV/SIDA – Statistica HIV/SIDA, Decembrie 2006.

## **CAP. II. NEVOILE TINERILOR CARE TRĂIESC CU HIV. IMPLICAȚII PSIHOSOCIALE**

Nevoile tinerilor seropozitivi HIV sunt strâns legate de drepturile lor și de starea de infectat cu HIV sau bolnav de SIDA. Acestea trebuie să fie satisfăcute prin respectarea drepturilor pe care le au și trebuie să constituie o prioritate fundamentală a tuturor: familie, instituții de învățământ, servicii de asistență medicală și socială, societatea în ansamblul ei.

Vom prezenta în continuare principalele categorii de nevoi ale tinerilor seropozitivi HIV.

### ***II.1. Nevoia de a beneficia de protecție socială***

Protecția socială adecvată presupune nevoia tinerilor seropozitivi HIV de a beneficia de sprijin social și de legislație care să le apere interesele. Dacă în urmă cu câțiva ani România nu avea o legislație adecvată, acum există mai multe legi care vin în sprijinul acestei categorii de persoane și care asigură protecția socială. Conform legislației românești în vigoare (legea nr. 584/2002; OUG nr.102/1999 modificată și completată prin legile: 519/2002, 10/2003 și 343/2004; legea 448/16.12.2006), persoanele seropozitive HIV au dreptul de a fi încadrate într-un grad de handicap conform diagnosticului anatomo-clinic, încadrare care se face de către comisiile de expertiză medicală a persoanelor cu handicap pentru adulți sau, în cazul copiilor, de către comisiile pentru protecția copilului. De multe ori, din teama de a nu fi discriminate, persoanele seropozitive HIV sau familiile acestora nu vorbesc cu nimeni despre problema lor sau, mai grav, nu o recunosc. Este însă în interesul lor să lase deoparte orgoliul, răzbunarea sau senzația de neputință și să acceseze serviciile sociale și medicale de specialitate, să facă demersurile necesare în vederea obținerii drepturilor legale.

Deși persoanele seropozitive HIV beneficiază de o serie de drepturi conform legii, au fost sesizate mai multe situații de încălcări ale acestora. Astfel, unele primării nu plătesc la timp salariile asistenților personali sau nu le plătesc integral, unele firme de transport nu acceptă biletele de drum de care beneficiază persoanele seropozitive HIV, conform legii, acestea fiind nevoite să plătească toate călătoriile etc.

La cluburile din cele 3 centre, tinerii seropozitivi au fost informați cu privire la drepturile și obligațiile pe care le au, pentru a ști să le promoveze și să le apere și, totodată, pentru a fi conștientizați de sancțiunile care se aplică în cazul transmiterii cu bună știință a acestei infecții.

### ***II.2. Îngrijire medicală adecvată și asigurarea unui bun tratament medical***

Aceasta este una dintre cele mai importante nevoi ale tinerilor seropozitivi HIV. Dreptul la îngrijiri medicale fără nici o discriminare este prevăzut de lege. Unitățile sanitare și medicii, indiferent de specialitate, sunt obligați să interneze persoanele seropozitive HIV și să asigure îngrijiri medicale de profil în cadrul specializării pe care o dețin, în conformitate cu patologia prezentată de pacient. De asemenea, medicul este obligat să informeze persoanele seropozitive HIV despre diagnostic, starea de sănătate, evoluția bolii, tratamentul recomandat și alternativele existente.

Dacă în clinicile de boli infecțioase persoanele seropozitive HIV se bucură de un tratament medical corespunzător, nu se poate spune că același lucru se întâmplă și în afara acestora. Accesul la serviciile medicale reprezintă o problemă pentru mulți tineri seropozitivi HIV, aceștia confruntându-se cu situații în care le-au fost refuzate serviciile medicale (cel mai frecvent fiind vorba de intervențiile stomatologice sau chirurgicale) sau au fost tratați necorespunzător.

Îngrijirea medicală este o latură foarte importantă a categoriilor de nevoi, **deoarece este vorba de supraviețuire**. Datorită medicației antiretrovirale și diverselor scheme terapeutice, durata de viață a crescut foarte mult, astfel încât SIDA este considerată o boală cronică. Înafara medicamentelor aniretrovirale, cele pentru bolile intercurrente sunt foarte importante, deoarece în condițiile unei imunități scăzute, pot să apară diverse afecțiuni. În cadrul grupurilor de suport, tinerilor li s-a explicat importanța medicației și necesitatea de a nu întrerupe tratamentul decât la recomandarea medicului infecționist, pentru a nu se produce rezistență la medicamentele administrate.

*Aurora, o adolescentă infectată cu HIV, s-a prezentat la medicul ginecolog, având un bilet de trimitere de la medicul infecționist. În sala de așteptare, medicul ginecolog s-a uitat pe biletul de trimitere și, de față cu celelalte persoane care se aflau în această sală, i-a spus: „Aaa, fetița cu HIV. Așteaptă puțin.” Au trecut apoi câteva minute în care mai mulți medici ieșeau din cabinet cu o privire curioasă care se îndrepta către Aurora. După consultație, medicul a chemat infirmiera și i-a cerut să ștergă cu alcool sanitar masa pe care a fost consultată adolescenta. „Aceste măsuri de igienă elementare mi s-ar fi părut normale dacă ar fi făcut același lucru și în urma pacientei care a fost înaintea mea, însă acest lucru nu s-a întâmplat”, mărturisește Aurora.*

### **II.3. Nevoia de a avea o alimentație corespunzătoare**

O alimentație sănătoasă este calea cea mai sigură pentru a asigura organismului substanțele nutritive necesare pentru a se dezvolta și pentru a funcționa în condiții optime. O alimentație suficientă, consistentă și echilibrată, asociată cu tratament medicamentos corespunzător și confort psihic, scade sau întârzie riscul de trecere în stadiul de boală SIDA. Aportul nutritiv suficient ajută organismul tinerilor seropozitivi HIV să primească energie, iar sistemul imunitar să lupte cu boala.

Tinerii seropozitivi HIV beneficiază, conform legii, de o sumă de bani pentru hrană (indemnizație de hrană, alocație de hrană), însă au perioade în care alimentația este insuficientă, iar cauzele pot fi multiple: diverse afecțiuni (ale tractului digestiv, neurologice, depresie/disperare/durere ș.a.); refuzul alimentației (greață, vărsături, dureri abdominale, etc); alterarea gustului; acces limitat la alimente din cauza insuficienței banilor.

### **II.4. Nevoia de a cunoaște și de a fi educat**

Deoarece HIV nu se transmite în situații cotidiene, iar dezvoltarea fizică și psihică a persoanelor seropozitive HIV este normală, este evident că un copil sau adolescent infectat cu HIV este apt de școală. Școlarizarea are efecte benefice asupra stării de sănătate a oricărui

copil/ adolescent, răspunzând dorinței lui de a fi la fel ca ceilalți de vârsta lui, de a-și satisface curiozitatea.

În prezent, mulți adolescenți infectați cu HIV sunt privați de dreptul la învățătură. Jumătate din beneficiarii fundației nu merg la școală în prezent. Motivele pentru care ei nu urmează nici o formă de învățământ sunt mai multe: atitudinea de excludere manifestată de școală, clasă sau comunitate, autoexcluderea școlară (datorită atitudinii discriminatorii a cadrelor didactice sau părinților celorlalți copii, chiar dacă aceasta este mai puțin manifestă, tinerii seropozitivi nu mai doresc să frecventeze școala, deoarece simt că locul lor nu este acolo), lipsa condițiilor necesare pentru continuarea studiilor, imposibilitatea recuperării informației pierdute ca urmare a perioadelor îndelungate de spitalizare. Pentru mulți dintre ei, șansele de a se întoarce la școală sunt reduse deoarece au depășit vârsta la care ar mai putea fi înscriși în învățământul de masă. Există câteva posibilități de reluare de către aceștia a cursurilor școlare (programul „A doua șansa”, cursuri fără frecvență sau cu frecvență redusă), însă se pune problema accesului la aceste programe, dat fiind că mulți tineri care au întrerupt școala locuiesc în mediul rural.

Din fericire, au fost persoane seropozitive HIV care au înțeles că lupta pentru propriile drepturile, precum și implicarea personală pot duce la soluționarea problemelor și chiar la schimbarea atitudinii celor din jur.

*Când era în clasa a II-a, din cauza bolii, Maria (acum în vârstă de 17 ani) a fost nevoită să abandoneze școala. Când starea de sănătate a Mariei s-a îmbunătățit, aceasta și-a manifestat dorința de a se reîntoarce la școală. Ea s-a lovit însă de refuzul directorului școlii de a o primi în colectivitate, pe motiv că este seropozitivă și că a depășit vârsta legală de continuare a studiilor. De asemenea, învățătoarea a spus că dacă fetița va fi primită în clasa sa, își va lua concediu medical un an de zile. În urma intervenției Fundației „Alături de Voi” și a demersurilor efectuate către Inspectoratul Școlar s-a obținut o derogare de la legea învățământului, care i-a permis fetiței să meargă la școală alături de alți copii sănătoși. Imediat după integrarea sa în colectivul de elevi, Fundația „Alături de Voi” a efectuat o campanie de informare atât în rândul profesorilor, cât și în rândul colegilor de clasă ai Mariei, precum și a părinților acestora. Maria s-a integrat foarte bine în colectivul de elevi, care o acceptă și o tratează în mod egal.*

O situație aparte este cea a adolescenților seropozitivi HIV care învață în școli speciale. Marginalizarea copiilor/adolescenților din învățământul de masă și orientarea lor către învățământul special este contrară intereselor lor și trebuie evitată atât timp cât starea de sănătate și capacitatea intelectuală permite frecventarea școlii normale.

*Când era în clasa a II-a, Ilinca (17 ani) a fost diagnosticată ca fiind infectată cu HIV. Părinții celorlalți colegi ai Ilincăi au aflat acest lucru și nu au mai fost de acord ca fata să mai învețe în acea clasă. Deoarece erau mai mulți copii în situația Ilincăi, autoritățile locale au găsit ca și soluție crearea în cadrul unei școlii speciale a unei clase de elevi formată numai din copii seropozitivi HIV. Ilinca știe că este un adolescent normal și că ar fi putut să învețe într-o școală de masă. Când a terminat clasa a VIII-a, ea și-a exprimat dorința de a se transfera la o astfel de școală. În urma cererii înaintate de către Fundația „Alături de Voi” către Inspectoratul Școlar, răspunsul a fost că este imposibil un astfel de transfer deoarece*

*curriculele școlare sunt complet diferite și, conform legii, nu este permis acest lucru. Ilinca are în continuare dorința de a învăța într-o școală de masă și spune că se simte discriminată în fiecare zi când merge la școală.*

## ***II.5. Nevoia de a avea o viața socială adecvată***

Tinerii seropozitivi HIV au nevoie să se simtă acceptați de cei din jurul lor, au nevoie de comunicare și înțelegere din partea familiei, prietenilor și a comunității.

Există situații în care tinerii seropozitivi HIV sunt marginalizați de către persoanele din comunitate, principala cauză fiind lipsa de informare cu privire la infecția cu HIV și boala SIDA. Atitudinile discriminatorii ale celor din jur îi determină pe unii tineri chiar să se autoizoleze. Lipsa prietenilor poate da naștere unor sentimente de inferioritate, îi poate face să se simtă singuri și să nu aibă cu cine să discute probleme specifice vârstei.

### **ATENȚIE! Ei au nevoie de normalitate, NU de supraprotecție și NU de compătimire!**

Tinerii au nevoie să întâlnească și să cunoască alți tineri, rolul acestor întâlniri fiind de a facilita comunicarea cu cei de aceeași vârstă, de a dezvolta abilități de socializare cu cei din jur, de a-și împărtăși problemele, de a învăța unii din experiența celorlalți.

La Clubul Tinerilor, acest lucru a fost experimentat de către persoanele infectate cu HIV. Adolescenții seropozitivi au desfășurat activități împreună cu tineri sănătoși, cu voluntari ai ADV România, au mers în tabere și excursii unde au fost tratați la fel cu ceilalți, fără a discrimina.

## ***II.6. Nevoia de a li se păstra confidențialitatea***

Din cauza modului în care este privită boala SIDA în societate, confidențialitatea este considerată o condiție necesară în abordarea cazurilor de infecție cu HIV/ boală SIDA. Dacă în cazul profesioniștilor care lucrează cu astfel de persoane confidențialitatea este obligatorie, în situația tinerilor seropozitivi HIV și a familiilor acestora există atât avantaje, cât și dezavantaje în ceea ce privește ruperea confidențialității.

Avantajele ruperii confidențialității pot fi legate de obținerea unor drepturi legale din partea statului sau a unor persoane specializate, profesioniste care pot oferi sprijin în acest sens. De asemenea, apar întrebări privind comunicarea acestui diagnostic persoanelor apropiate deoarece astfel s-ar putea bucura de un mai mare sprijin din partea familiei lărgite sau a prietenilor. Comunicarea diagnosticului declanșează o stare de tensiune care determină reacții diferite. Să declari altora că ești infectat cu HIV este dificil.

Dezavantajele pot fi însă mai mari deoarece statusul de seropozitivitate presupune și o serie de adaptări emoțional – afective cărora persoana infectată trebuie să le facă față. În plus, riscul stigmatizării și discriminării este foarte mare. Deși legea precizează că păstrarea confidențialității cu privire la diagnosticul de infecție cu HIV este obligatorie pentru cei care în virtutea funcției intră în posesia acestei informații, tinerii seropozitivi HIV s-au confruntat cu încălcarea acestui drept. Au fost întâlnite situații de încălcare a confidențialității în instituțiile medicale, în școli, în primării, precum și în alte instituții.

*Matei (21 ani) a fost diagnosticat ca fiind seropozitiv HIV în adolescență. Pentru a-l proteja, părinții nu au dezvăluit diagnosticul fraților săi, considerând că este indicat să știe doar ei și Matei. Pentru a intra în posesia drepturilor care îi revin prin lege ca persoană seropozitivă HIV, părinții lui Matei au fost nevoiți să prezinte la primăria comunei de domiciliu cerficatul de boală al acestuia, pe care era menționat diagnosticul.*

*La început Matei nu conștientiza implicațiile psihosociale ale infecției cu HIV. Mai târziu Matei avea să afle că infecția cu HIV nu înseamnă doar urmarea unui tratament și a unui regim de viață sănătos, ci și o luptă cu atitudinile discriminatorii ale celor din jur. Nunta fratelui său mai mare trebuia să fie un prilej de bucurie pentru întreaga familie. Când au ajuns însă la primărie pentru realizarea cununiei civile, secretarul care trebuia să officieze căsătoria a strigat în sală că fratele lui Matei nu are voie să se căsătorească pentru că are SIDA. A fost un șoc pentru acesta să afle că de fapt fratele lui, Matei, suferă de această boală și o rușine față de toți cei prezenți că i s-a refuzat oficierea căsătoriei.*

*Acum, la doi ani după acest incident, Matei dorește să se căsătorească. Îi este însă frică că i se va întâmpla același lucru ca și fratelui său, mai ales că de curând primarul a încălcat din nou confidențialitatea în ceea ce-l privește. Acesta a dezvăluit diagnosticul lui Matei părinților logodnicei acestuia fără a avea însă acordul tânărului.*

## **II.7. Nevoia de a avea propria familie**

Cel mai bun mediu pentru orice copil sau tânăr este familia. De aceea, unul din obiectivele majore urmărite de Fundația „Alături de Voi” l-a constituit prevenirea abandonului copiilor seropozitivi HIV. Având în vedere că familia copilului seropozitiv a fost speriată de această boală la momentul diagnosticului, mai ales cele care provin din medii în care accesul la educație este redus, a fost foarte important ca membrii familiei să fie informați despre ce înseamnă HIV/SIDA și despre cum se transmite și cum NU se transmite HIV.

Familia este cea care asigură și dragostea și securitatea de care are nevoie orice tânăr, cu atât mai mult cei care sunt infectați cu HIV. Totodată, ei au posibilitatea de a-și exprima emoțiile și trăirile, în condiții în care le este asigurat confortul psihic. În cadrul Cluburilor Tinerilor s-a creat un mediu securizant pentru tinerii seropozitivi, prielnice pentru reabilitarea imaginii de sine și întărirea EU-lui, nevoi psihologice care și-au găsit împlinirea aici.

## **II.8. Aspecte psihosociale ale infecției cu HIV**

HIV/SIDA este o boală cu foarte multe implicații. Înafara implicațiilor medicale, care presupun îngrijire medicală de specialitate, deteriorarea sănătății, durere și disconfort, spitalizare îndelungată, medicație prelungită, proceduri medicale diverse, sunt afectate și domeniul social și cel psihologic.

### **II.8.1. Implicații sociale**

Persoanele infectate cu HIV au nevoie de o alimentație bogată în vitamine și proteine, de medicamente pentru bolile intercurente, deplasări frecvente la medic. Toate acestea însă presupun *cheltuieli financiare mari* și, în cazul familiilor cu situații precare, chiar *sărăcie*.

Uneori, familia suportă foarte greu aflarea veștii că au un copil seropozitiv. De asemenea, există situații de criză, în care membri familiei nu găsesc resursele necesare pentru a face față situației. Refugiul pentru unele persoane este în acest caz *alcoolul*, sau chiar *drogurile*. Putem spune că în această situație funcționează teoria bulgărelui de zăpadă, astfel încât, din problemele menționate mai sus derivă alte implicații: *certuri în familie, șomaj, divorț, învinovățirea partenerului de viață pentru situația existentă*. Toate acestea afectează atât persoana infectată, cât și familia. Tânărul seropozitiv se culpabilizează pentru situația creată, se interiorizează, nu mai are curajul de a-și exprima sentimentele și trăirile, rezultând alte implicații, de ordin psihologic.

### II.8.2. Implicații psihologice

Implicațiile psihologice ale infecției cu HIV/bolii SIDA apar încă de la aflarea diagnosticului. Impactul cu boala, reacțiile la dezvăluirea diagnosticului sunt similare celor exprimate în cazul altor stări terminale, dar există caracteristici unice, care fac din recepționarea diagnosticului o dificultate particulară.

Aceste caracteristici sunt următoarele:

- ✚ Confidențialitatea
- ✚ Izolarea socială
- ✚ Modificarea imaginii de sine
- ✚ Manifestarea frustrării
- ✚ Interacțiunea cu problemele sociale
- ✚ Apariția unor manifestări agresive sau autoagresive
- ✚ Tulburări de comportament, emoționale și funcționale
- ✚ Complexe de inferioritate
- ✚ Inadaptare socială
- ✚ Anxietate

Deoarece multă lume nu are informațiile necesare despre HIV și SIDA, în prima fază teama este foarte mare: teama ca cei din jur să nu afle, teama față de reacția celolalți, teama de abandon, teama de viitor, teama de moarte.

Frustrarea și furia se pot materializa în manifestări agresive față de persoanele din jur sau chiar față de membrii familiei. Uneori, cei care au aflat că sunt infectați doresc să se răzbune, infectând la rândul lor alte persoane. Se întâmplă ca furia să se orienteze asupra propriei persoane și crește riscul de suicid. Chiar dacă tentativele de suicid pot fi demonstrative doar, ele nu pot fi trecute cu vederea, deoarece pot deveni periculoase.

La polul opus se situează sentimentul de culpabilitate, gândul că această boală vine ca o pedeapsă, în urma unor comportamente sau acțiuni ale copilului/tânărului. Acest sentiment duce la deteriorarea imaginii de sine, anxietate, apariția unor complexe de inferioritate.

Este foarte importantă gestionarea momentului în care familia, apoi tânărul, află despre diagnosticul de infecție HIV. Tehnicile de decatastrofare pot reduce impactul cu boala. În prima fază vorbim despre o stare de șoc, în care nu se pot oferi foarte multe informații despre boală, în



schimb este foarte important sprijinul acordat de către cei din jur. Familia poate fi și ea în stare de șoc, iar în acest caz, specialiștii sunt primii care trebuie să susțină și să încurajeze. Clubul Tinerilor constituie un loc potrivit pentru a întâlni persoane care au aceeași situație și care constituie un grup de suport pentru cei care și-au aflat diagnosticul.

Următoarea fază după aflarea diagnosticului este negarea, care reprezintă modul în care individul se apără de gândurile și sentimentele care îl apasă, negând că i-ar aparține. În această fază trebuie identificate motivele pentru care se simte amenințat. Faza de revoltă este necesară, pentru acceptarea bolii ca realitate. Tinerii trebuie încurajați pentru a-și exprima frustrarea și ajutați să găsească soluții acceptabile. Negocierea se manifestă adesea prin tentative de manipulare față de exigențele tratamentului. Următoarea fază este cea de depresie cu speranță, care este o etapă a procesului de acceptare, dar poate fi propice pentru apariția ideilor autodistructive.

Ultima etapă în procesul de dezvoltare a diagnosticului este acceptarea, în care tânărul realizează că boala nu poate fi stopată sau eliminată și că implică anumite constrângeri și riscuri, de care trebuie să fie conștient.

Principali factori de stres sunt următorii:

- + Discriminarea
- + Incertitudinea
- + Izolarea fizică și psihică
- + Slaba integrare socială, școlară și profesională
- + Diminuarea până la dispariție a relațiilor interpersonale
- + Teama pentru ziua de mâine
- + Abandon

În urma aflării diagnosticului este posibilă o reducere a relațiilor interpersonale, fie datorită comunității, care a aflat diagnosticul și are o reacție de respingere, fie datorită persoanei infectate, care nu dorește contactul cu ceilalți. Persoana infectată are dreptul la confidențialitate, dar se poate ca aceasta să fie ruptă și acest fapt duce la diferite reacții: stigmatizare, marginalizare, excludere, izolare. Toate acestea conduc la o deteriorare a imaginii de sine, la dorința de autoizolare, vulnerabilitate, stres.

Să nu uităm că toate aspectele psihosociale mai sus amintite se suprapun peste aspectul medical, o deteriorare a stării de sănătate, cu toate implicațiile care decurg din acest fapt.

Prin toate activitățile desfășurate la Cluburile Tinerilor s-a încercat o reducere a acestor implicații. S-a urmărit ca tinerii să învețe să trăiască cu această boală, să o accepte și să simtă că sunt asemeni celorlalți. Ei au învățat foarte multe informații, fiind vectori pentru transmiterea acestora în comunitate. Tinerii joacă rol de peer educatori pentru alte persoane, de aceeași vârstă, în scopul prevenirii transmiterii acestei infecții.

### CAP. III. DREPTURILE PERSOANELOR SEROPOZITIVE HIV

Unul dintre obiectivele urmărite prin activitățile Clubului Tinerilor este promovarea drepturilor persoanelor infectate HIV/SIDA prin implicarea activă a tinerilor seropozitivi în lupta pentru acceptare necondiționată și integrare școlară și socio-profesională. În acest sens, persoanele seropozitive trebuie să știe că beneficiază de aceleași drepturi ca orice altă persoană din societatea românească garantate prin Constituția României: egalitate în fața legii, dreptul la viață, la educație și muncă, la intimitate, dreptul la căsătorie și de întemeiere a unei familii, de a participa la viața socială și culturală, dreptul la libertate de expresie și de mișcare.

În România există o lege specifică persoanelor infectate HIV/SIDA: **Legea nr. 584/2002** privind măsurile de prevenire a răspândirii maladiei SIDA în România și de protecție a persoanelor infectate cu HIV sau bolnave de SIDA. În plus față de aceasta, există o serie de documente legislative care asigură protecția și promovarea drepturilor grupurilor de populație cu nevoi speciale și în care sunt incluse și persoanele seropozitive:

- ✚ **Legea nr. 448/2006** privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap
- ✚ **Ordonanța nr. 137/2000** privind prevenirea și sancționarea tuturor formelor de discriminare (completată de **legea nr. 48/2002**, **ordonanța nr. 77/2003**, **legea nr. 27/2004** și **legea nr. 324/2006**)
- ✚ **Legea nr. 46/2003** privind drepturile pacientului
- ✚ **Decizia Ministerului Învățământului** din 30 august 1996 cu privire la integrarea și școlarizarea copiilor / elevilor infectați HIV/SIDA
- ✚ **Codul Penal** al României
- ✚ **Ordinul nr. 725/2002**, privind criteriile pe baza cărora se stabilește gradul de handicap pentru copii și se aplică măsurile de protecție specială a acestora
- ✚ **Ordinul nr. 726/2002** privind criteriile pe baza cărora se stabilește gradul de handicap pentru adulți și se aplică măsurile de protecție socială a acestora

Astfel că, principalele drepturi ale persoanelor infectate HIV/SIDA stipulate de legile enumerate mai sus sunt:

**Dreptul la educație și pregătire profesională** - persoanele seropozitive au acces liber și egal la orice formă de educație și pregătire profesională, indiferent de vârstă, în conformitate cu tipul, gradul de handicap și nevoile educaționale ale acestora.

**Dreptul la muncă** - persoanele seropozitive pot fi încadrate în muncă conform pregătirii lor profesionale și capacității de muncă.

**Dreptul la orientare și formare profesională** - persoanele seropozitive au acces gratuit la serviciile de evaluare și orientare profesională.

**Dreptul la protecție socială** - Dreptul la tratament nediscriminatoriu în ceea ce privește dreptul la învățătură, dreptul la muncă, dreptul la promovarea profesională și protecția socială.

**Dreptul la îngrijiri medicale și tratament** - persoanele seropozitive beneficiază de asistență medicală în cadrul sistemului de asigurări sociale de sănătate.

**Dreptul la confidențialitate** - angajații rețelei sanitare, angajatorii persoanelor infectate și funcționarii publici au obligația de a păstra confidențialitatea datelor privind persoanele seropozitive.

**Dreptul la non-discriminare**– nimeni nu are dreptul să refuze unei persoane seropozitive exercitarea în condiții de egalitate a drepturilor recunoscute de lege în domeniul politic, economic, social, cultural sau orice alte domenii ale vieții publice.

**Dreptul la locuință** - persoanele seropozitive au prioritate la închirierea unei locuințe din domeniul public.

**Dreptul la prestații sociale și anume:**

- ✚ Alocație de stat majorată cu 100% (Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului)-pentru copiii infectați cu HIV
- ✚ Alocație de întreținere pentru copiii cu handicap, aflați în plasament familial sau încredințați, potrivit legii, unei familii ori persoane sau unui organism privat autorizat potrivit legii, în cuantumul prevăzut de lege, majorat cu 50% (Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului, Direcția Muncii și Solidarității Sociale)
- ✚ Locuri de odihnă gratuite pentru copii în tabere o dată pe an (Administrația Taberelor Școlare prin Autoritatea Națională pentru Tineret)
- ✚ Asistent personal pentru copilul sau adultul cu handicap grav (Primăria locală)
- ✚ Bilete de intrare la spectacole, muzee, manifestări artistice și sportive
- ✚ Gratuitatea transportului urban (Regia Autonomă de Transport) și interurban (Autoritatea Națională pentru Persoanele cu Handicap)
- ✚ Alocație lunară de hrană pentru copiii infectați HIV/SIDA (Direcția Generală de Asistență Socială și Protecție a Copilului)
- ✚ Indemnizație lunară de hrană (Direcția Muncii și Solidarității Sociale-pentru copiii seropozitivi și Direcția generală de Asistență Socială și Protecția Copilului-pentru adulți)
- ✚ Buget personal complementar lunar, indiferent de venituri (Direcția generală de Asistență Socială și Protecția Copilului):

Adultul cu handicap grav sau accentuat care nu dispune de spațiu de locuit, nu realizează venituri ori realizează venituri de până la nivelul salariului mediu pe economie poate beneficia de îngrijirea și protecția unui asistent personal profesionist (Direcția generală de Asistență Socială și Protecție a Copilului)

Persoanele cu handicap grav care au și calitatea de pensionari de invaliditate gradul I pot opta pentru indemnizația pentru însoțitor sau pentru asistent personal.

Persoanele infectate HIV/SIDA au și o serie de **obligații**:

- ✚ Informarea medicului curant, inclusiv medicul stomatolog cu privire la statusul HIV atunci când îl cunoaște (legea 584/2002);
- ✚ Persoanele infectate cu HIV sau bolnave de SIDA care își cunosc statusul de HIV pozitiv răspund, conform legii, pentru transmiterea voluntară a infecției, dacă aceasta s-a produs din motive imputabile lor (legea 584/2002); transmiterea Sindromului Imunodeficient Dobândit (SIDA) de către o persoană care știa că suferă de această boală se pedepsește cu închisoare de la 5 la 15 ani (Codul Penal);

- ✚ Persoanele infectate cu HIV care nu își cunosc statusul de HIV pozitiv nu răspund pentru eventuala transmitere a infecției HIV ( legea 584/2002).

Cunoașterea și respectarea legislației cu privire la drepturile și obligațiile persoanelor infectate HIV/SIDA devine și mai importantă în contextul aderării țării noastre la Uniunea Europeană, în condițiile în care instituțiile europene consideră o prioritate dezvoltarea politicilor de apărare a libertăților și drepturilor omului și în special a persoanelor cu dizabilități.

### IV.1. Argumente pentru înființarea de Cluburi ale Tinerilor

Încă de la început, Fundația „Alături de Voi” România a acordat o atenție specială dezvoltării serviciilor de asistență socială și asistență maternală specifică copilului seropozitiv HIV. Aceste două servicii au venit în sprijinul direct al copiilor aflați la risc sau abandonați ca urmare a diagnosticului de HIV/SIDA, prin menținerea copilului în familie sau găsirea unei alternative de tip familial pentru cei abandonați, în special în unități medicale.

În timp, evoluția problematicii HIV/SIDA a condus la dezvoltarea de alte noi servicii, care să răspundă cât mai bine la nevoile existente. Clubul Tinerilor a venit în întâmpinarea dorințelor tinerilor seropozitivi, beneficiari ai programelor derulate de ADV România.

Una dintre cele mai importante nevoi ale adolescenților seropozitivi HIV a devenit aceea de a-și face prieteni și de a fi acceptați de către ceilalți. Astfel, ideea înființării unui **club al tinerilor** a venit pentru prima dată din partea adolescenților seropozitivi din Iași, care doreau să aibă un loc în care să se întâlnească cu alți adolescenți, să petreacă în mod plăcut și util timpul liber, dar mai important, să discute cu ceilalți despre boala lor și despre problemele cu care se confruntă zi de zi.

Tinerii își doreau acest club într-un loc separat de spital (singura locație de până atunci în care întâlneau și alți tineri), un loc personalizat de ei și care să le faciliteze contextul în care să se simtă acceptați așa cum sunt ei.

#### De ce un club al tinerilor?

- ✚ pentru că beneficiarii Fundației „Alături de Voi” România sunt în majoritate adolescenți și tineri;
- ✚ pentru că aveau nevoie de un loc în care să se întâlnească și să cunoască alți tineri;
- ✚ pentru că aveau nevoie de un loc în care să găsească înțelegere și acceptare;
- ✚ pentru că simțeau nevoia să discute cu ceilalți despre problemele cu care se confruntă zi de zi;
- ✚ pentru că vroiau să discute despre anumite teme care îi interesau;
- ✚ pentru că aveau nevoie de sprijin la lecții și în activitățile școlare;
- ✚ pentru că aveau nevoie de un loc în care să se recreeze;
- ✚ pentru că doreau să învețe lucruri noi;
- ✚ pentru că vroiau să își petreacă timpul liber într-un mod util și plăcut;
- ✚ pentru că vroiau să se distreze.

Prin definiția sa, „clubul reprezintă o asociație menită să creeze membrilor săi condiții favorabile pentru desfășurarea unor anumite activități (culturale, educative, sportive) în timpul liber; local care servește acestei asociații.” (sursa: DEX ‘ 98).

O altă definiție a termenului club o găsim în NODEX. Aici clubul este definit astfel:

- ✚ Instituție culturală, cu scopuri educative și recreative.
- ✚ Local în care își desfășoară activitatea o astfel de instituție.
- ✚ Asociație care reunește persoane cu interese comune, pentru a-și petrece timpul liber sau pentru contacte de ordin politic, științific, sportiv, etc.

Așa cum spune și definiția, clubul reunește persoane cu interese comune pentru a-și petrece timpul liber, exact ceea ce aveau nevoie adolescenții la momentul acela. Dincolo de acest aspect, era foarte important ca tinerii seropozitivi să se integreze în societate, să nu fie percepuți ca o categorie aparte. Din acest motiv, Clubul Tinerilor și-a deschis porțile pentru orice tânăr din comunitate, adolescenți infectați HIV și sănătoși deopotrivă, deoarece tinerii au aceleași nevoi și dorințe, indiferent de statutul lor medical.

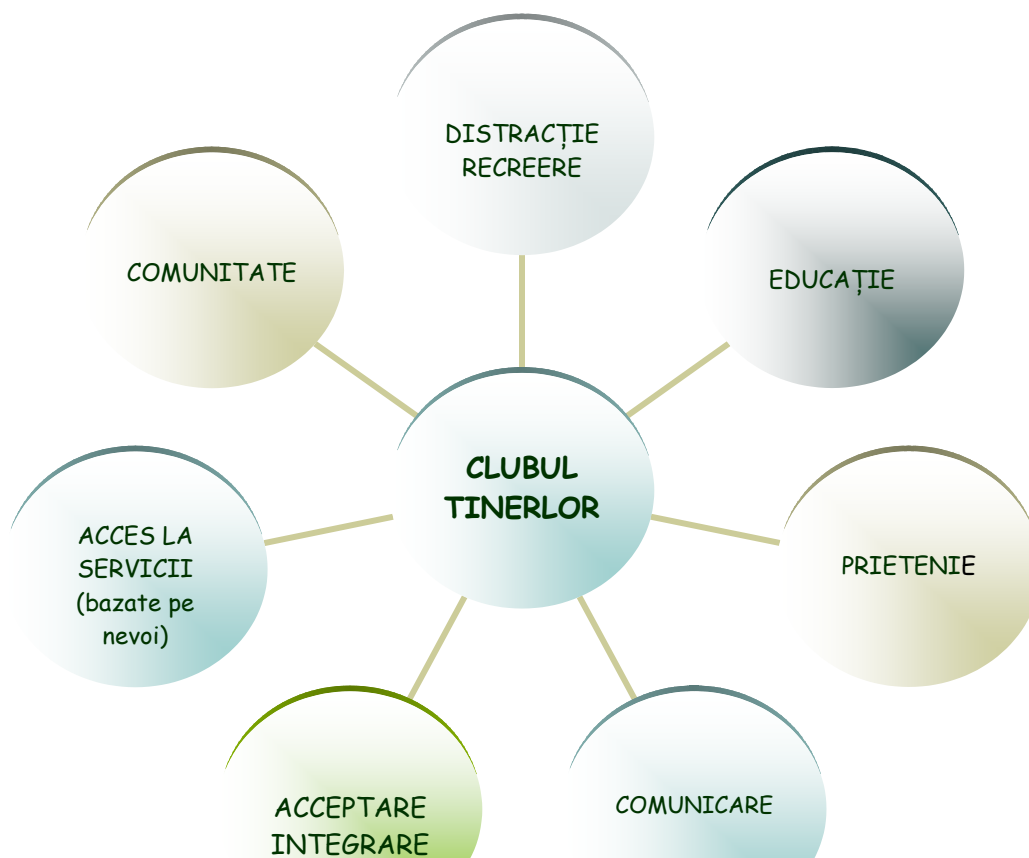
## IV.2. Scopul Clubului Tinerilor

Prin înființarea Clubului Tinerilor, Fundația „Alături de Voi” România a urmărit:

- ✚ Crearea unui loc plăcut care să faciliteze întâlniri ale tinerilor din comunitate;
- ✚ Integritatea socială și școlară a tinerilor seropozitivi HIV și creșterea gradului de acceptare a tinerilor seropozitivi HIV în comunitate;
- ✚ Dezvoltarea abilităților de viață independentă;
- ✚ Creșterea stimei de sine în rândul tinerilor seropozitivi HIV, diminuarea complexelor de inferioritate și autovalorizarea tinerilor seropozitivi HIV;
- ✚ Diminuarea anxietății datorate specificului bolii și a stărilor depresive;
- ✚ Îmbunătățirea calității vieții persoanelor infectate și afectate HIV/SIDA.

Înființarea Clubului Tinerilor a reprezentat un pas important în schimbarea mentalității comunității cu privire la persoanele seropozitive HIV și la nevoile acestora. Tinerii din cadrul clubului au avut și au în continuare un rol activ și în prevenirea transmiterii infecției cu HIV în comunitate prin responsabilizarea personală, dar și implicarea în acțiuni de informare, respectiv educație între egali.

Clubul Tinerilor, este un loc excelent în care adolescenții și tinerii pot vorbi liber despre problemele lor, despre preocupările pe care le au, se pot încuraja reciproc, pot împărtăși celorlalți din experiența proprie și la rândul lor pot învăța din experiența celorlalți.



## Figura 1. Cuvinte cheie care caracterizează Clubul Tinerilor

Deși inițial s-a pornit de la o definiție, Clubul Tinerilor nu s-a limitat doar la atât, ci este cu mult mai mult. Dincolo de a fi locul de petrecere a timpului liber pentru tineri, Clubul reprezintă un model de integrare socială a tinerilor seropozitivi (faptul că este plasat în comunitate, că aduce la un loc deopotrivă tineri seropozitivi și negativi etc) și o modalitate de abordare/adresare a drepturilor tinerilor seropozitivi. De asemenea, acest Club răspunde atât nevoilor tinerilor seropozitivi (în principal), cât și celor negativi.

### IV.3. Beneficiari

Deoarece unul dintre principalele obiective ale clubului tinerilor este integrarea tinerilor seropozitivi, beneficiarii sunt atât tinerii infectați cu HIV/bolnavi SIDA, cât și cei sănătoși. Primii dintre cei care s-au înscris la club au fost tinerii seropozitivi, beneficiari ai programelor desfășurate de ADV și frații acestora. De asemenea, voluntarii ADV au devenit membrii activi ai clubului tinerilor. Apoi elevii din școlile și liceele în care s-au realizat campanii de informare privind prevenirea infecției cu HIV au dorit să acceseze serviciile Clubului. Ulterior, Clubul și-a îmbogățit membrii cu colegi și prieteni ai celor care deja desfășurau activități aici, deoarece aceștia au aflat că pot și ei să beneficieze de acest program.

Clubul Tinerilor este deschis tuturor tinerilor din comunitate. Acest cadru este unul de siguranță, dar în același timp, un loc în care cei prezenți se simt bine, indiferent de statutul lor medical sau social.

### IV.4. Tipuri de activități derulate în cadrul clubului

Dat fiind scopul programului, și anume – integrarea socială și școlară a tinerilor care trăiesc cu HIV – prin activitățile ce se desfășoară la Club se pune accent pe formarea și dezvoltarea abilităților de viață independentă, se urmărește creșterea stimei de sine, diminuarea complexelor de inferioritate și este încurajată legarea unor relații de prietenie atât între tineri infectați, cât și sănătoși.

Activitățile la care participă beneficiarii Clubului pot fi clasificate după cum urmează:

#### IV.4.1. Activități educative

✚ *discuții pe diverse teme de interes comun*

- Codul bunelor maniere.

Pentru a fi mai ușor acceptați de societatea în care trăiesc, tinerii trebuie să învețe și să aplice regulile practicate de acea societate. Astfel, e necesar să știi cum să te porți pe stradă, care sunt regulile de salut, cum să vorbești pentru a cere și a obține ceva, cum să te porți cu cei din jurul tău fără a-i jigni, cum adresezi o invitație și cum să o refuzi când este cazul, cum trebuie să te comporți la masă etc. Pentru a fi mai plăcută și mai captivantă, această activitate a fost organizată de către voluntarii, iar beneficiarii au fost implicați prin jocuri de rol și exerciții practice la care trebuiau să aplice cunoștințele proaspăt dobândite.

- Educație sexuală și pentru sănătate.

Adolescența este perioada în care apar cele mai multe întrebări legate de prima iubire, de particularitățile corpului uman și de viața sexuală. Pentru a veni în ajutor cu răspunsuri la aceste întrebări, au fost abordate săptămânal diverse teme legate de viața sexuală. Mulți adolescenți au învățat la Club cum să se protejeze de anumite boli, de sarcini nedorite, cum se folosește corect prezervativul, care sunt normele generale de igienă, ce efecte are consumul de droguri și fumatul asupra organismului, cum poate fi îmbunătățită calitatea vieții și ce presupune un stil de viață sănătos. Tinerii pot găsi informații despre aceste teme și în biblioteca Clubului de unde pot împrumuta orice carte.

✚ *Zile și evenimente speciale cu tematică educativă (Ziua Mondială a Apei, Ziua Națională de Luptă Împotriva Fumatului, Ziua Națională de Luptă Împotriva Traficului de Ființe Umane ș.a. ).*

Aceste zile și evenimente reprezintă un bun prilej de a implica tinerii în discuții pe teme educative, de a-i ține la curent cu noutățile din anumite domenii și de a-i determina să gândească modalități prin care se pot implica în celebrarea lor. Traficul de ființe umane a fost una dintre temele propuse și dezbătute ca urmare a faptului că mulți beneficiari își stabilesc întâlniri cu persoane necunoscute cu care vorbesc doar prin intermediul internetului. Dezbaterile au avut ca punct de pornire un film educativ, care a fost proiectat la Clubul Tinerilor.

✚ *Curs de dans sportiv.*

Este un curs la care beneficiarii continuă să-și dorească să participe. Cursul este susținut de voluntarii fundației, care le îndrumă pașii pe ritmuri clasice (ex. vals) sau latino-americane (ex. cha-cha). De asemenea, ei sunt pregătiți și pentru a participa la evenimente precum: Balul Mărțișorului, petrecerea de Crăciun a beneficiarilor și alte evenimente recreative organizate de fundație.

✚ *Curs de actorie*

După ce s-au înscris la acest curs, tinerii au fost consultați de către coordonatorul programului în alegerea pieselor care urmau a fi puse în scenă. După numeroase repetiții, sfaturi și încurajări primite de la coordonator și de la voluntari, tinerii au jucat piesele atât la petrecerile și evenimentele speciale organizate de către Fundația Alături de Voi, cât și la concursuri (Festivalul Județean de Teatru Școlar „Sub reflector”, „Creștem împreună. Copilăria nu are naționalitate” ș.a.) unde au câștigat premii și diplome de interpretare și de participare. Pentru a obține rezultate cât mai bune, micii actori au mers împreună, în timpul programului de la Club, la piese de teatru puse în scenă de actori profesioniști. Participarea la competiții și câștigarea unor premii îi motivează mai mult să se implice în această activitate și le întărește sentimentul de încredere în forțele proprii. Tinerii realizează că pot fi și apreciați de cei din comunitate, nu doar discriminați și stigmatizați, iar acest lucru contribuie la creșterea stimei față de sine.

✚ *Vizitarea muzeelor și a altor obiectivelor turistice*

De cele mai multe ori, atunci când ajungem într-un oraș străin sau într-un loc nou, ne gândim la obiectivele turistice pe care le-am putea vizita pentru a ne face o imagine despre locul în care mergem. Însă, înainte de a cunoaște alte locuri trebuie să cunoaștem cât mai bine comunitatea în care trăim. De aceea, o altă activitate a Clubului este vizitarea obiectivelor turistice din orașul în care acesta se află. În afara faptului că astfel tinerii își îmbogățesc cultura generală, această activitate îi ajută și în educația școlară. De exemplu, după ce au vizitat Muzeul Literaturii Române, tinerii au spus că au putut interveni în discuțiile de la ora



de limbă și literatură română cu mai multă siguranță pentru că au reținut mai ușor informațiile oferite de muzeografi.

#### **IV.4.2. Activități de voluntariat**

În vacanțe și, în mod special, pe perioada vacanței de vară, beneficiarilor le este oferită șansa de a deveni „voluntari de vară”. Astfel tinerii sunt responsabilizați în a se implica în sprijinul beneficiarilor mai nou diagnosticați, dar și în derularea unor activități menite să prevină transmiterea infecției cu HIV în comunitate. În plus, neavând activități cu care să-și ocupe timpul, riscul de a fi atrași în cercuri de „prieteni” cu probleme sau de a-și risipi timpul liber pe stradă este crescut. De aceea, oportunitatea de a voluntaria previne sau diminuează considerabil acest risc. De aceea, oportunitatea de a activa ca voluntar previne sau diminuează considerabil acest risc. De cele mai multe ori, „voluntarii de vară” sunt implicați în:

- + campanii de informare, educare și comunicare pentru alți tineri de vârsta lor sau chiar persoane din comunitate în cadrul acțiunilor derulate în școli, licee, campanii stradale ș.a.;
- + evenimente speciale cum ar fi excursii, tabere, întâlniri cu beneficiari,
- + cursuri, simpozioane, școli de vară organizate de ADV România, în care voluntarii sunt implicați în pregătirea (de la idei de organizare și până la partea de pregătire administrativă) și chiar derularea acestor evenimente;
- + dezbateri cu autoritățile publice locale sau persoane din comunitate, în care voluntarii au fost invitați să promoveze și să apere drepturile tinerilor care trăiesc cu HIV împărțind din propria experiență fie ca persoane care trăiesc cu HIV, fie ca persoane care interrelaționează zi de zi cu cei care suferă de SIDA fără a le fi frică, ci dimpotrivă ca un exemplu de implicare demn de preluat;
- + activități administrative la sediul fundației, ateliere de terapie vocațională și bineînțeles la Clubul Tinerilor.

Existența posibilității de a presta activități de voluntariat oferă beneficiarilor posibilitatea de a alege să-și petreacă timpul liber învățând lucruri noi, formându-și noi prieteni și dobândind abilități noi. De asemenea, implicându-se în activități care au impact asupra comunității, le oferă sentimentul de utilitate, de persoană capabilă să producă schimbări pozitive în comunitatea din care fac parte. Tinerii au devenit mult mai responsabili, mult mai încrezători în ei și mult mai dornici de a se implica în susținerea mesajului de nediscriminare și acceptare a celor care trăiesc cu HIV.

#### **IV.4.3. Activități recreative**

Clubul Tinerilor este un program prin care se urmărește petrecerea timpului liber într-un mod cât mai util și, totodată, plăcut. De regulă, tinerii vin la Club în week-end și după ce termină orele de la școală. Pentru a elimina oboseala și stresul acumulat, tinerii pot veni oricând cu propuneri de activități sau opta pentru următoarele:

- + Plimbări prin parcuri, grădini botanice, zoologice;
- + Vizionarea filmelor dorite la cinematografe;
- + Servirea mesei în oraș cu ceilalți beneficiari;
- + Navigare pe internet;
- + Confectionarea de bijuterii, decorațiuni, obiecte de artizanat.
- + Participarea la sărbătorile speciale (*Halloween, Crăciunul, Sf. Valentin, Paștele ș.a.*)

#### **IV.4.4. Activități sportive**

Este foarte cunoscut faptul că sportul aduce multe beneficii atât la nivelul psihicului, cât și la nivelul fizicului. De aceea, între tipurile de activități desfășurate la Clubul Tinerilor se numără și activitățile sportive, adaptate la nivelul de rezistență al beneficiarilor. Clubul este dotat cu diverse articole sportive: masă de tenis, rachete de tenis, rachete de badminton, mingii de fotbal, volei, baschet, role. Astfel sunt derulate următoarele tipuri de activități:

- ✚ Bowling, plimbări cu bicicletele sau cu rolele
- ✚ Tenis de masă, baschet, volei, badminton, fotbal ș.a.
- ✚ Patinaj

#### **IV.4.5. Activități ludice**

Acest tip de activități este nelipsit din cadrul programului de la Club, întrucât prin joc tinerii pot învăța lucruri noi cu mai multă ușurință, își pot dezvolta imaginația și creativitatea, se pot distra și pot fi încurajați să relaționeze cu ceilalți participanți la joc. Pentru desfășurarea activităților ludice, fiecare club este dotat cu puzzle-uri (cu diferite grade de dificultate – de la 35-100 piese până la 1.000 piese), jocuri cu pionii, darț, sah, table, CD-uri cu jocuri pentru calculator, metropolly, monopoly, domino, jaloane și altele materiale (frânghie, hârtie etc.) care sunt necesare implementării anumitor jocuri.

Pentru a nu se plictisi de jocurile standard, tinerii sunt încurajați să vină cu propuneri și să se implice direct în materializarea lor.

#### **IV.4.6. Activități pentru dobândirea deprinderilor de viață independentă**

Cluburile sunt frecventate atât de tineri care locuiesc în familii, cât și de tineri asistați în sistemul de protecție a copilului, fie Centrul de Plasament sau asistență maternală. Abilitățile lor pentru viață independentă sunt dezvoltate în funcție de mediul în care provin și a modului în care cineva i-a stimulat în acest sens.

La Club, tinerii au învățat să-și prepare singuri un ceai, să gătească urmând instrucțiunile din rețete (supe, pizza, sandwich-uri, salate, prăjituri, torturi), să folosească aparatele electrocasnice (cuptorul cu microunde, sandwich-maker-ul, prăjitorul de pâine și chiar aspiratorul). Inclusiv asigurarea curățeniei în interiorul Clubului este una din activitățile prin care beneficiarii își formează deprinderile de viață independentă. Astfel, fiecare primește sau își alege cu plăcere o sarcină: să ștergă praful, să curețe calculatoarele, să aranjeze dulapurile, să spele vase, să aspire mocheta sau să ducă gunoiul. În plus, tinerii au urmat două cursuri practice:

- ✚ Unul de bucătărie (prepararea diverselor rețete culinare)
- ✚ Unul de aranjarea mesei de zi sau pentru evenimente speciale. La Iași tinerii, chiar au avut ocazia să fie pregătiți pentru aranjarea unei mese la restaurant prin deplasarea acestora la un hotel renumit din Iași în care șeful de restaurant i-a învățat personal diferite trucuri pentru aranjarea unei mese speciale.

#### **IV.4.7. Evenimente speciale**

- ✚ *Aniversarea zilelor de naștere.*

În fiecare lună este fixată data la care se organizează o petrecere pentru a-i sărbători pe tinerii care își aniversează ziua pe parcursul lunii respective. Cu câteva zile înainte se pregătesc cadourile, se efectuează cumpărăturile necesare, sunt stabilite jocurile care vor fi făcute în timpul petrecerii, este decorat spațiul cu baloane și sunt preparate torturile. În organizarea petrecerilor tinerii se implică cu mult entuziasm, alături de voluntari și de coordonatorul programului. Aceste petreceri reușesc să îi determine pe beneficiarii din județ să se deplaseze până la Club, să interacționeze cu ceilalți beneficiari care vin în mod regulat la activități, să se distreze împreună cu aceștia și să se

cunoască mai bine. O parte dintre beneficiarii Clubului făcând parte din familii cu venituri reduse sau din centre de plasament, au avut parte de prima petrecere cu ocazia aniversării zilei de naștere la Clubul Tinerilor, aici au suflat pentru prima dată în lumânările de pe tort, aici au avut parte de primul tort, aici li s-a cântat pentru prima oară “La Mulți Ani” de către prieteni și colegi.

#### *Petreceri cu specific (de Crăciun, de Halloween, 1 iunie, balul mărțișorului).*

Pentru a le aduce la cunoștință obiceiurile specifice anumitor zone ale țării noastre sau ale altor țări, sunt aduse în discuție sărbători din diferite zone ale lumii. Tinerii își îmbogățesc astfel cultura generală și vor fi capabili să întrețină conversații pe diverse teme și cu orice persoană. De exemplu, Halloween-ul este o sărbătoare specifică americanilor și are obiceiuri specifice. Pentru a afla mai multe aspecte din cultura altor popoare, la Club a fost organizată o petrecere în stil american. Mai întâi, câțiva beneficiari s-au informat și au povestit celorlalți despre această sărbătoare, s-au realizat felinarele cu fețe înfricoșătoare din dovleac și a fost decorat spațiul cu lumânări și baloane, după care au fost preparate rețete culinare specifice. Desigur, nu au lipsit nici farsele sau dansul.

Petrecerile de Crăciun au loc în fiecare an în diferite cluburi sau discoteci pe care Fundația „Alături de Voi” România le închiriază pentru câteva ore. În acest timp tinerii pot dansa, pot participa la concursuri cu premii, pot cunoaște persoane noi și lega prietenii cu acestea, au posibilitatea să urmărească un program artistic susținut de trupe locale care le oferă mini-concerte și de beneficiarii Clubului, care pregătesc special pentru aceste petreceri colinde, piese de teatru specifice Crăciunului și dansuri pe ritm de cha-cha. La finalul acestor petreceri apare de fiecare dată și Moș Crăciun, pentru a le oferi tuturor participanților câte un cadou.

#### *Concursuri*

Participarea la concursuri este una dintre activitățile preferate ale tinerilor. Fie că sunt concursuri pe echipe, fie că sunt individuale, beneficiarii răspund foarte bine la aceste provocări. Concursul preferat în prezent este cel cu întrebări de cultură generală.

De asemenea, au fost organizate concursuri între Clubul Tinerilor și alte cluburi din licee, cum ar fi: campionat de tenis de masă, concurs de piese de teatru și concurs de dans. Astfel de evenimente, sunt cel mai bun exemplu că HIV/SIDA nu se transmite prin relații sociale și sunt un pas important în acceptarea tinerilor cu HIV în comunitate.

#### *Excursii și tabere*

Taberele au avut și scopul de a-i determina pe adolescenții seropozitivi și seronegativi de a lucra împreună, tinerii fiind implicați în realizarea diferitor materiale informative în domeniu, în evaluarea impactului serviciilor derulate de ADV România și chiar în planificarea de activități de peer-education și advocacy pe care să le realizeze la întoarcere. Astfel au fost realizate mai multe materiale care sunt utilizate în toate serviciile fundației cum ar fi:

- Broșurile “Colegul meu de bancă are HIV” și „Toți suntem diferiți. De ce să facem diferențe între noi?”;
- Pliantul “HIV/SIDA. Întrebări și răspunsuri”;
- Filmele „Hotărât să învăț cu voi” și „Oameni între oameni”;
- 4 spoturi video pentru internet pe prevenire și discriminare HIV/SIDA și consum de droguri”.

### **IV.4.8. Activități de educație între egali**

Prin toate activitățile derulate la club, tinerii au fost încurajați să disemineze informația în grupul de egali format din prieteni, frați și surori sau colegi de școală. În plus, aproape jumătate din tineri au fost chiar formați privind educația între egali (peer-education) și advocacy prin cursuri și școli de vară realizate anual la nivel național. La aceste evenimente au avut ocazia să cunoască și să facă schimb de experiență și cu alți tineri din țară atât infectați cu HIV, cât și sănătoși.

Pentru mulți dintre ei, aceste cursuri au produs o schimbare la nivel de înțelegere a complexității problematicei HIV/SIDA, pentru alții a fost un imbold de a vorbi deschis pe tema bolii, iar unii au devenit voluntari, dorind să se implice continuu atât în sprijinirea celor infectați, cât și în prevenirea transmiterii infecției cu HIV în comunitate.

În cadrul cluburilor este de nelipsită *cutia cu mesaje* în care beneficiarii pot lăsa oricând coordonatorului programului mesaje cu impresii privind activitatea la care au participat și propuneri de noi activități.

#### **IV.4.9. Advocacy**

În cadrul activităților de la Cluburile Tinerilor au fost propuse și cele de advocacy, deoarece tinerii seropozitivi sunt cei care vor lupta mai departe pentru respectarea drepturilor și pentru a promova o atitudine nediscriminatorie față de persoanele cu HIV/SIDA, pentru o mai bună integrare a acestora în comunitate.

Atunci când s-a început activitatea în cluburi, tinerii nu cunoșteau exact noțiunea de advocacy, dar erau implicați în astfel de activități, deoarece întâlneau diferite persoane importante din comunitate, (de exemplu, reprezentanți ai Inspectoratelor Școlare sau ai DGASPC-urilor), cu care discutau despre nemulțumirile lor referitoare la încălcarea drepturilor persoanelor seropozitive. Atunci când a început campania „Mă implic pentru tine”, derulată de Fundația „Alături de Voi” România, ei au avut din nou ocazia de a întâlni persoane cunoscute în comunitate, care prin implicarea lor în această campanie au puterea de a schimba ceva în atitudinile greșite ale oamenilor față de persoanele seropozitive. Membrii cluburilor au participat și ei la această campanie, uneori prin implicare directă, alteleori prin faptul că actorii sociali au transmis comunității mesajul acestora. În anul 2007 s-a considerat a fi necesară o mai bună informare a tinerilor seropozitivi în ceea ce privește activitatea de advocacy.

Tinerii din cele 3 centre ADV au participat la o sesiune de instruire, unde au dobândit noțiuni despre advocacy, tactici de campanie, leadership și tehnici de comunicare. La sfârșitul acestui curs, s-a lucrat pe cele 3 centre, tinerii prezenți planificând acțiuni de advocacy, specifice fiecărui centru. În perioada următoare, aceștia s-au implicat în activitățile pe care și le-au propus, cum ar fi participarea împreună cu angajații ADV la dezbaterile cu autorități publice și interviuri în mass media locală. Tot pentru a promova drepturile celor care trăiesc cu HIV și nediscriminarea, ei au desfășurat campanii stradale, campanii de informare în școli și în cadrul unor evenimente organizate, campanii în discotecă, au realizat o expoziție de fotografii cu titlul „Lumea privită prin ochii mei” și au creat un link conținând un spot antidiscriminare, pentru a fi trimis prin Yahoo Messenger, cu mesajul „Dă mai departe”, activități care se constituie în acțiuni de public awareness. Toate aceste acțiuni au contribuit la o mai bună informare a comunității în ceea ce privește problematica HIV/SIDA, au tras un semnal de alarmă asupra felului în care discriminarea afectează persoanele care sunt infectate cu HIV/bolnavă SIDA și au dat posibilitatea tinerilor seropozitivi să spună ce simt și să militeze pentru drepturile pe care le au.

Cei implicați în aceste acțiuni au participat și la o întâlnire de evaluare, unde s-a discutat despre barierele întâmpinate, punctele forte și cele slabe ale campaniilor desfășurate și care a fost impactul acestor acțiuni, pentru ca pe viitor, activitatea de advocacy să fie îmbunătățită.

Activitățile de advocacy se vor derula în continuare, membrii cluburilor fiind hotărâți să acționeze în continuare pentru a schimba atitudini și mentalități. Alături de ei se implică și tinerii sănătoși și voluntarii Fundației „Alături de Voi”, luptând împreună pentru această cauză.

#### **IV.5. Înființarea primului Club al Tinerilor**

Clubul Tinerilor este primul program din țară care vine să sprijine tinerii seropozitivi pe de-o parte în lupta lor cu boala, iar pe de altă parte în lupta cu mentalitatea celor din jur pentru acceptarea tinerilor infectați cu HIV în comunitate.

În anul 2004, ideea derulării unui astfel de proiect în Iași, a venit din partea tinerilor seropozitivi care doreau să aibă un loc în care să se întâlnească cu alți tineri, să petreacă în mod plăcut și util timpul liber, dar mai important să discute pe tema bolii și problemele cu care se confruntă.

În octombrie 2004, visul tinerilor a devenit realitate prin asistența tehnică și financiară oferită de Reprezentanța UNICEF în România, prin echipa Fundației Alături de Voi și bineînțeles prin implicarea directă a beneficiarilor de la renovarea, amenajarea spațiului pînă la planificarea programului și a activităților care să fie derulate.

##### **IV.5.1. Etapele înființării primului Club al Tinerilor:**

- **Procesul decizional**

Așa cum am menționat anterior, ideea înființării unui club a venit în urma unei discuții avute cu tinerii seropozitivi din Iași. Aceștia și-au dorit să aibă un loc în care să se poată întâlni cu prietenii lor și să-și petreacă timpul într-un mod plăcut. La acel moment, singura locație unde adolescenții se puteau întâlni cu alți tineri cu aceeași problemă era spitalul. Ideea a prins contur și s-a concretizat într-un proiect ce a fost discutat și propus spre finanțare Reprezentanței UNICEF în România. Astfel, la scurt timp, visul tinerilor a devenit realitate...

- **Selectarea partenerilor strategici**

Pentru a înființa acest club, a derula activitățile propuse și a asigura continuitate nu am putut pleca la drum singuri, ci în parteneriat cu autoritățile locale cu care se discutasese în prealabil ideea acestui proiect.

Astfel:

1. **Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului (DGASPC), Iași** ne-a pus la dispoziție un spațiu aflat în incinta Centrului de Plasament „Gulliver” (la momentul dat, centrul găzduia copiii infectați cu HIV abandonati). Ulterior, începând cu anul 2007 DGASPC a oferit un alt spațiu, mult mai mare și confortabil, deoarece clădirea în care Clubul a funcționat aproape 3 ani a intrat în consolidare. Pe lângă gratuitatea spațiului D.G.A.S.P.C. Iași a suportat și toate costurile legate de utilități.
2. **Inspectoratul Școlar Județean (ISJ), Iași** a asigurat direct promovarea proiectului în rândul tinerilor din școli și licee. Prin apobarea primită de a derula campanii de informare, educare și comunicare pentru prevenirea HIV, am avut posibilitatea să

promovăm clubul chiar și în rândul cadrelor didactice și a părinților. De asemenea, pe parcursul proiectului am beneficiat de sprijinul Inspectoratului Școlar Județean pentru a integra în școală tinerii seropozitivi HIV care din diverse motive au abandonat școala și care și-au dorit reluarea cursurilor după accesarea serviciilor Clubului Tinerilor. În plus, ISJ Iași a facilitat colaborarea/parteneriatele dintre Clubul Tinerilor și consiliile/cluburile elevilor.

Inspectoratul Școlar Județean și-a adus contribuția la dezvoltarea Clubului Tinerilor, și prin facilitarea demersurilor de realizare a parteneriatelor cu diferite Cluburi ale Elevilor.

3. **Primăria Municipiului Iași** a asigurat în 2006, timp de 4 luni de zile cofinanțarea Clubului Tinerilor. Sprijinul continuă și în prezent, prin finanțarea proiectului „Voluntariatul – resursă organizațională”, care include și beneficiarii ai clubului care își doresc să devină voluntari și să sprijine tinerii noi diagnosticați care accesează serviciile Clubului. De asemenea, Primăria Municipiului Iași asigură o promovare continuă a programului în comunitate și în rândul diferitor ONG-uri din țară și străinătate.

- **Dezvoltarea Clubului**

Când am demarat proiectul, am urmărit în primul rând identificarea unei locații care să fie accesibilă tinerilor și să nu aparțină sistemului medical. Împreună cu DGASPC, am ajuns la concluzia că spațiul din incinta Centrului de Plasament Gulliver, unde se aflau și tineri infectați HIV abandonați, ar fi o locație bună, pentru că ar permite inclusiv accesul tinerilor instituționalizați care aveau mare nevoie de serviciile clubului. Astfel, două săli de curs care nu erau utilizate, au fost renovate și dotate după gustul tinerilor, aceștia fiind designeri pentru noua locație. Ei au ales de la culorile fiecărei încăperi până la tipul și forma de mobilier care să doteze încăperea. Ce mai mare încântare a fost când au trebuit să meargă la cumpărături pentru dotarea bibliotecii, a spațiului de bucătărie și a celui destinat activităților recreative. Deși, clubul nu fusese deschis oficial, activitățile de dezvoltare a deprinderilor de viață independentă, începuseră să prindă contur.

### **Clubul Tinerilor din Iași – înainte și după renovare și reamenajare**





Astfel, clubul a fost dotat cu mobilier (dulapuri pentru consumabile, bibliotecă, masă și scaune, birouri pentru calculatoare, comodă pentru televizor, canapea, fotolii), articole electrocasnice și electronice (frigider, cuptor cu microunde, aragaz, televizor, calculatoare, combină muzicală) și articole sportive (masă de tenis, biciclete, role, mingi, corturi, saci de dormit, rachete de tenis). Treptat au mai fost achiziționate și alte articole, în funcție de nevoile care au apărut. Un alt aspect important a constat în facilitarea accesului tinerilor la internet și programe TV.

Începând cu 2007, DGASPC – în baza parteneriatului creat – a pus la dispoziție pentru Club o locație mult mai mare, care, în prezent, găzduiește atât Clubul Tinerilor, cât și Atelierele de Terapie Ocupațională. Astfel, s-a creat practic un centru de asistență comunitară pentru beneficiarii noștri. Tinerii de la Club au fost și de această dată implicați în dotarea spațiului, sprijinul lor fiind de un real folos.

- **Dezvoltarea serviciilor din cadrul Clubului**

Ca și în cazul renovării și dotării clubului, tinerii au fost consultați și în ceea ce privește activitățile pe care doreau să le desfășoare. Fiecare a avut posibilitatea de a-și exprima opțiunile, care ulterior au fost discutate și analizate. A fost astfel întocmit un orar în funcție de care tinerii au ales activitățile care îi interesau în mod special și la care doreau să participe.

Pentru început ei au propus următoarele activități: educație sexuală, codul bunelor maniere, cursuri de bucătărie, activități recreative (ieșiri în oraș), activități ludice (diverse jocuri), vizionări de filme.

Cu timpul tinerii și-au dat seama că doresc să desfășoare și alte activități în afară de cele pe care le propuseseră până atunci:

- activități comune cu alte cluburi (Clubul „Pro Camarad” din cadrul școlii Petru Poni Iași; Clubul Elevilor din cadrul liceului Costache Negruzzi, Iași)

Exemple:

- Clubul Pro Camarad - tinerii din cadrul acestui club au fost invitați la Clubul Tinerilor (ADV) pentru a cunoaște tinerii de aici, au preparat împreună pizza și au fost împreună în excursii;
- Clubul Elevilor (Liceul Costache Negruzzi, Iași) – au fost derulate o serie de întâlniri cu membrii celor două cluburi pe diverse teme, a fost organizat un bal mascat la inițiativa tinerilor din cadrul Clubului Elevilor, la care au fost invitați și tinerii din cadrul Clubului Tinerilor (ADV), au participat împreună la picnicul desfășurat cu prilejul încheierii anului școlar.
- competiții (campionat de tenis de masă – Școala Petru Poni vs. Clubul Tinerilor);
- cursuri de dans – a fost recrutat un voluntar care s-a ocupat de acest lucru;

- piesă de teatru – pe care au prezentat-o pentru prima dată în fața colegilor lor, în cadrul petrecerii de crăciun. Apoi au participat la Festivalul de Teatru „Sub reflector” unde au obținut premiul pentru interpretare;
- campanii de informare în școli, conștientizând că au un rol important în schimbarea atitudinii celor din jur față de persoanele seropozitive HIV.

Chiar și oameni din comunitate au fost implicați în activitățile clubului. Astfel, în anul 2006, ADV România demarat o campanie inedită în județul Iași numită „Mă implic pentru tine!”, în care diverși actori sociali (oameni de afaceri, oameni de presă, reprezentanți ai autorităților publice locale) au fost implicați în activitățile derulate la club și chiar încurajați pentru a veni ei înșiși cu propuneri. Prin exemplul pe care l-au oferit, și anume acela de a petrece timpul alături de tinerii seropozitivi HIV, actorii sociali le-au arătat celor din jur că se poate trăi lângă o persoană seropozitivă HIV. Ei au transmis la rândul lor întregii comunității mesajul lor de acceptare. O parte dintre actorii sociali, au devenit prieteni ai clubului susținând financiar diferite evenimente speciale cum ar fi cele legate de sărbătorile de iarnă și ziua copilului.

#### **IV.5.2.Promovarea Clubului**

Promovarea Clubului Tinerilor s-a realizat pe mai multe nivele:

- ***în rândul tinerilor seropozitivi HIV***

Tinerii seropozitivi HIV din familii, din centrele de plasament și din asistență maternală au fost informați și încurajați de către personalul ADV (asistent social, psiholog, coordonatori de programe) să participe la activitățile din cadrul clubului.

- ***în rândul tinerilor seronegativi HIV***

Tinerii sănătoși care participă la activitățile din cadrul clubului sunt frați, surori, prieteni ai tinerilor infectați cu HIV, dar și elevi de la diferite școli din Iași sau din județ cărora le-a plăcut ideea unui astfel de loc și au dorit să participe și ei la activități. Aceștia au fost invitați să acceseze serviciile Clubului fie direct de către tinerii seropozitivi, fie de către specialiștii și voluntarii ADV România, în timpul campaniilor de informare care au fost desfășurate în școli, și/sau de către cadrele didactice.

Pe parcursul proiectului cadrele didactice din școlile din județul Iași au avut posibilitatea de participa la diverse cursuri organizate de ADV, cursuri prin care s-a urmărit atât informarea acestora cu privire la infecția cu HIV/boala SIDA, cât și implicarea lor în prevenirea transmiterii infecției cu HIV în rândul tinerilor și a discriminării persoanelor seropozitive HIV. În cadrul acestor cursuri cadrele didactice au fost informate despre serviciile clubului, aceștia manifestându-și dorința de a derula împreună o serie de activități. De asemenea, profesorii i-au încurajat la rândul lor pe elevi să acceseze serviciile oferite de Club.

- ***în rândul autorităților locale, oamenilor de afaceri, ONG-uri și comunitate***

Promovarea clubului s-a realizat pe mai multe căi:

- conferința de presă realizată la începutul proiectului, la care au fost invitați reprezentanți ai autorităților locale și ONG-uri;
- internet – lunar peste 1.700 de persoane care sunt abonate la newsletter-ul ADV primesc informații referitoare la activitățile de la club și nu numai. De asemenea, programul este prezentat și pe pagina de site a fundației [www.alaturidevoi.ro](http://www.alaturidevoi.ro) ;
- distribuire de pliante de mediatizare a clubului;
- articole în presa locală – evenimentele și activitățile derulate în cadrul clubului au fost mediatizate în presa scrisă și audio-vizuală;



- implicarea directă a reprezentanților autorităților publice locale și a oamenilor de afaceri în activitățile derulate în cadrul clubului, în cadrul campaniei „Mă implic pentru tine”, o campanie care s-a desfășurat în Iași în perioada iunie 2006 – mai 2007 și care a urmărit implicarea diversilor actori sociali în activitățile derulate cu beneficiarii fundației. Detalii [www.maimplicpentrutine.alaturidevoi.ro](http://www.maimplicpentrutine.alaturidevoi.ro)

#### **IV.5.3. Monitorizarea și evaluarea activităților din cadrul Clubului Tinerilor**

Monitorizarea activităților derulate în cadrul Clubului Tinerilor este realizată în permanență de către directorul de centru. La sfârșitul fiecărei luni, coordonatorul clubului întocmește un raport pe care îl prezintă directorului de centru în cadrul ședințelor de supervizare. Acest raport conține informații referitoare la numărul de tineri care a frecventat clubul pe parcursul lunii respective, numărul de tineri noi care s-au înscris în club, activitățile derulate în cursul acelei luni, precum și alte aspecte semnificative. Dacă în cursul unei luni apar probleme în ceea ce privește activitatea în cadrul clubului, acestea sunt discutate cu directorul de centru. De asemenea, orice decizie referitoare la club este luată cu acordul directorului de centru, respectiv a directorului național executiv al fundației.

Din șase în șase luni, coordonatorul clubului realizează o evaluare a activității pe program. Evaluarea se realizează pe două nivele: formală, prin completarea unui chestionar realizat împreună cu supervisorul direct și informală, prin jocuri.

Instrumente de lucru folosite în cadrul Clubului Tinerilor:

- **fișă de înscriere în club** – completată de fiecare persoană care dorește să se înscrie în club și să participe la activități. Aceasta fișă conține date de identificare a tânărului care dorește să se înscrie, date de identificare a părinților tânărului și nivelul de școlarizare.
- **tabel de prezență** – pentru a ține evidența persoanelor care au participat la activitățile din cadrul clubului în decursul unei luni, fiecare persoană are obligația de a completa un tabel de prezență în momentul în care vine la club. Tabelul conține numele și prenumele persoanei, localitatea și semnătura.
- **tabel de participanți** – acest tabel este completat în momentul în care au loc ieșiri în oraș (film, teatru, cofetărie, grădina botanică, bowling, etc.) și este necesar pentru justificarea cheltuielilor efectuate.
- **fișă de înscriere teatru / dans** – a fost creată ca urmare a solicitării din partea tinerilor de a participa la cursurile de teatru și dans. Aceasta conține date de identificare a persoanei și opțiunea pentru activitatea la care dorește să se înscrie.
- **declarație de confidențialitate** – este completată de fiecare participant la înscriere în club pentru a ne asigura de păstrarea confidențialității informațiilor;
- **tabel centralizator al persoanelor înscrise** – în acest tabel sunt centralizate toate persoanele înscrise în club, pentru a avea o evidență privind numărul tinerilor seropozitivi și a celor sănătoși, care au accesat serviciile clubului;
- **tabel centralizator al persoanelor participante la club în decursul unei luni** – tabel în care sunt centralizate persoanele participante la club în decursul unei luni;
- **caiet de impresii, sugestii și propuneri pentru beneficiarii clubului** – acest instrument oferă tinerilor posibilitatea de a-și scrie impresiile cu privire la club, la activitățile desfășurate, de a face propuneri de noi activități și de a furniza sugestii/idei cu privire la îmbunătățirea activităților deja existente.
- **caiet de impresii pentru vizitatori** – acest instrument de lucru este destinat persoanelor care vizitează Clubul Tinerilor, dându-le posibilitatea de a-și exprima părerea.

Aceste instrumente de lucru au fost dezvoltate treptat, pe măsură ce a apărut nevoia creării lor.

Pentru implementarea cu succes a programului, se menține o comunicare permanentă cu partenerii proiectului. Aceștia primesc lunar buletinul electronic al fundației, iar anual raportul de activitate. De asemenea, ori de câte ori se solicită le punem la dispoziție diferite informații relevante pentru aceștia, cum ar fi numărul elevilor care au accesat serviciile noastre, cum se implică aceștia în activități de prevenire a infecției cu HIV în rândul comunității etc.

#### **IV.5.4. Bariere întâmpinate și soluții identificate**

Acest proiect s-a bucurat de un mare succes în rândul tinerilor. Au fost înregistrate progrese foarte mari la unii dintre tineri, dar nu putem spune că ne-a fost ușor să ajungem aici. A fost un drum lung și anevoios, piedicile pe care le-am întâlnit fiind următoarele:

- *atitudinea ostilă a educatorilor din centrul de plasament în care era amplasat clubul*

Desfășurarea acestui proiect nu a fost foarte bine primită de educatorii din centrul de plasament, deoarece acest club le-a dat posibilitatea tinerilor de a participa la activitățile Clubului și de a face comparație între serviciile oferite de cele două structuri (centrul de plasament și Clubul Tinerilor).

**Soluție:** treptat însă am început să implicăm și educatorii în derularea activităților, iar lucrurile s-au mai îmbunătățit.

- *lipsa banilor necesari pentru transport pentru tinerii din mediul rural*

Mulți dintre tineri își doreau să participe la activitățile din cadrul clubului însă condițiile economice precare ale familiilor lor nu le dădeau posibilitatea de a-și plăti transportul.

**Soluție:** ADV România a asigurat cheltuielile de transport pentru respectivii beneficiari. În prezent ADV lucrează la un program de sponsorizare adresat oamenilor de afaceri pentru a susține financiar tinerii care doresc să participe la activitățile de la club.

- *distanța mare între club și domiciliul unora dintre tineri (mai ales cei din mediul rural)*

Uneori, tinerii seropozitivi (în special cei din mediul rural) au de străbătut distanțe mari pentru a participa la activitățile Clubului. Acest obstacol este adesea asociat cu menționat anterior (condițiile economice precare și lipsa banilor pentru transport).

**Soluție:** Chiar dacă nu putem micșora distanța între club și localitatea de domiciliu a tinerilor, i-am încurajat pe tineri să vină măcar la evenimentele speciale care au loc în fiecare an (picnicipuri, petreceri, excursii). De asemenea, în perioadele în care tinerii sunt internați în spital, dacă starea lor de sănătate le permite, aceștia au posibilitatea de a participa la activitățile din cadrul clubului fiind însoțiți de voluntarii fundației.

- *nivelul diferit de școlarizare a tinerilor și preocupări diferite ale tinerilor*

Nivelul diferit de școlarizare a tinerilor și de preocupările lor diferite au fost un impediment în derularea activităților și, uneori, au creat discordanțe între nevoile educaționale/recreative ale beneficiarilor. (de ce este acesta o barieră?)

**Soluție:** De aceea, tinerii care accesează serviciile Clubului au fost grupați în funcție de preocupări și de nivelul de înțelegere. Totuși, pe lângă faptul că au fost desfășurate activități separate pentru fiecare grup (în funcție de preocupările și de nivelul de școlarizare a membrilor grupului), au fost realizate și activități comune astfel încât tinerii cu un nivel mai ridicat de școlarizare să poată oferi sprijin celor cu un nivel mai scăzut, deoarece aceștia își doreau să desfășoare activități în concordanță cu ceea ce știau sau ceea ce le făcea plăcere și care nu erau întotdeauna aceleași pentru toți participanții. I-au învățat și ajutat să realizeze puzzle-uri cu un număr mare de piese, i-au inițiat în tainele șah-ului sau a altor jocuri de gândire, i-au ajutat să exerseze scrisul și cititul, i-au ajutat și învățat să curețe și să taie diverse legume și fructe pentru prepararea diverselor mâncăruri, etc.

- *reticența tinerilor sănătoși de a participa la activități alături de tinerii seropozitivi HIV*

Nu a fost deloc ușor să convingem tinerii sănătoși să participe la activități alături de tinerii seropozitivi HIV și, de cele mai multe ori, reticența a apărut din partea părinților acestora. Au fost chiar situații în care părinții le-au interzis tinerilor să mai ia parte la activitățile din cadrul clubului.

Soluție: campanii de informare în rândul elevilor, părinților și profesorilor cu privire la infecția HIV/boala SIDA (cu accent pe modul de transmitere și pe combaterea discriminării). De asemenea, au fost organizate discuții în particular cu părinții și tinerii pe această temă.

Clubul Tinerilor nu a avut limite în acceptarea tinerilor care au dorit să acceseze serviciile oferite aici, iar ce înseamnă pentru ei acest club poate fi descris cel mai bine chiar de beneficiari în rândurile de mai jos:

**“Mie imi place la club, pentru că am învățat multe lucruri noi, am gătit, am mers la munte, ne-am sărbătorit ziua de naștere și am cântat La Mulți Ani!**

**Noi copiii ne dorim foarte mult să continue activitatea la club, deoarece ne-am simțit foarte bine aici. Am cunoscut alți copii din familii și ne-am împrietenit cu ei.**

**Am făcut mâncare: salată de fructe, pizza, salam de biscuiți, tartine, am învățat cum să ne comportăm civilizată pe stradă, în autobuz, la muzeu și am învățat lucruri noi despre educația sexuală, cum se fac copiii, ce se întâmplă cu corpul nostru.**

**De asemenea, am învățat să lucrăm pe calculator, am făcut jocuri și concursuri. Nu am vrea ca activitatea de la club să se termine, pentru că ne place foarte mult.**

**Vă mulțumim că existați!  
Cu drag, G.”**

**Ianuarie, 2005**

Prin exemplul pozitiv al rezultatelor obținute în cadrul Clubului Tinerilor din Iași, modelul a fost replicat anii următori (2005 – 2006) în Constanța și în Mureș ca o necesitate de a acționa împotriva discriminării și marginalizării tinerilor seropozitivi și în celelalte două județe unde ADV România își desfășoară activitatea. Pe de altă parte, a încurajat replicarea modelului și numărul mare de solicitări ale tinerilor din Constanța și Mureș, care au avut oportunitatea de a se întâlni și a face schimb de impresii cu tinerii înscriși în Clubului Tinerilor din Iași în cadrul taberelor sau cursurilor de peer-education în care au fost invitați de aceștia.

#### **IV.6.1. Clubul Tinerilor Constanța**

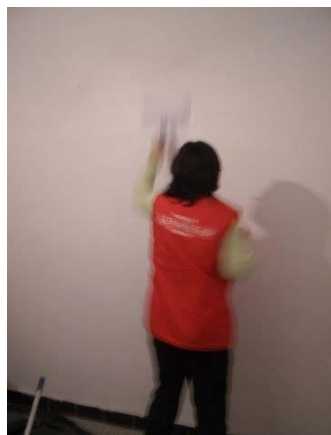
Statisticile oficiale locale ale Autorității de Sănătate Publică (ASP) indică județul Constanța cu un procent de aproximativ 10% din totalul datelor statistice înregistrate la nivel național. Conform oficialităților locale, “în județul Constanța nu există localitate în care să nu fie persoane infectate HIV”. Deoarece discutăm despre tineri aflați în perioada transformărilor și evoluției firești către preocupări specifice vieții de tânăr adult, acest tip de program – Clubul Tinerilor – a permis dezvoltarea și adaptarea unor activități care să răspundă cât mai bine nevoilor lor.

Având în vedere dorința tinerilor de a avea un Club la Constanța, am încercat cu Reprezentanța UNICEF în România să identificăm o soluție de a transforma acest vis în realitate. Astfel, printr-o acțiune de strângere de fonduri adresată sectorului privat, Reprezentanța UNICEF a reușit să obțină fondurile necesare pentru replicarea programului în Constanța. Reprezentanți de marcă ai vieții publice și ai sectorului privat care și-au dat mâna pentru a ajuta copiii și tinerii seropozitivi din Constanța, servind ca exemplu de responsabilizare socială, un concept destul de nou pentru România.

Pornind de la experiența dobândită la Iași, s-a încercat identificarea partenerilor locali ai programului, chiar înainte de a exista finanțare pentru club; nevoile cele mai stringente au fost cele legate de identificarea unui spațiu și de mediatizarea clubului în rândul altor tineri din comunitate. Din păcate, la Constanța nu am găsit aceeași deschidere ca și la Iași, una din explicații fiind schimbarea factorilor de decizie în cadrul DGASPC și ISJ. Astfel, neavând un spațiu alocat de autorități pentru club și chiriile foarte mari din oraș, am decis să alocăm două camere în sediul fundației pentru înființarea Clubului Tinerilor.

Ca și la Iași, tinerii s-au implicat în renovarea, dotarea și amenajarea spațiului. Deși spațiul a fost insuficient, ideile creative ale tinerilor privind amenajarea, au reușit să creeze un confort deosebit și atractiv pentru toată lumea. Desigur, există și avantaje ale soluției adoptate la Constanța: posibilitatea de a realiza activități în weekend și după programul de școală al tinerilor, ceea ce nu ar fi fost posibil dacă spațiul ar fi fost alocat într-o instituție de învățământ unde există un program strict; oportunitatea de a fi împreună cu echipa de specialiști ai fundației, ceea ce permite inclusiv discutarea unor probleme individuale; posibilitatea de a cunoaște mai bine toată echipa de voluntari, nu numai cei implicați strict la activitățile de la club; provocarea de a fi creativi și de a realiza multe activități în aer liber.

#### **Clubul Tinerilor din Constanța – înainte și după renovare și reamenajare**





Astfel, în ianuarie 2006, la aproape un an și jumătate de la deschiderea primului Club al Tinerilor (în Iași), a avut loc inaugurarea oficială a celui de-al doilea Club în prezența reprezentanților autorităților locale, organizații neguvernamentale și mass-media.

Partenerul principal al Clubului din Constanța este Inspectoratul Școlar Județean, colaborarea constând în promovarea clubului în rândul elevilor, cadrelor didactice și a părinților, pe de o parte și în derularea de campanii de informare, educare și comunicare în școli și licee, pe de altă parte.

O particularitate specifică Clubului Tinerilor din Constanța a fost legată de realizarea de parteneriate cu ONG-uri locale, care au module de tip familial pentru copii infectați cu HIV. Tinerii din casele de tip familial accesează în mod constant serviciile Clubului.

Cei 82 de tineri seropozitivi și sănătoși înscrși în Clubul Tinerilor din Constanța au ocazia zi de zi de a se întâlni într-un mediu plăcut, care asigură o atmosferă de bună dispoziție și libertate la creativitate. Activitățile din cadrul Clubului din Constanța sunt similare celui de la Iași, incluzând

- activități de educație, în general și educație pentru sănătate, în special,
- activități recreative: excursii, tabere, drumeții, etc.

Toate acestea urmăresc formarea de atitudini, convingeri și valori despre identitatea de sine, dezvoltarea propriilor personalități, dezvoltarea relațiilor interpersonale, îmbunătățirea abilităților de comunicare, decizie și responsabilitate, diminuarea anxietății față de boală și a atitudinilor pesimiste privind viitorul.

Perioada inițierii Clubului Tinerilor a coincis cu o perioadă extrem de importantă în etapa de dezvoltare a vieții lor, trecerea de la pubertate la adolescență care în mod firesc acționează zgomotos, cu trăiri emoționale intense, multă sensibilitate, frustrări, dorințe și vise, tristeți, începutul primelor iubiri, etc. Activitățile din cadrul clubului au venit în întâmpinarea acestor situații, contribuind la menținerea echilibrului psiho-emoțional, aspect important în evoluția unei stări de sănătate favorabile și menținerea aderenței la tratament.

#### **IV.6.2. Clubul Tinerilor Mureș**

Ca și tinerii din Iași și Constanța, cei din Tg. Mureș au dorit un loc al lor pentru întâlniri, în care să petreacă timpul în mod plăcut și util, să poată învăța mult mai multe lucruri noi, să se implice în activități de prevenire a transmiterii infecției cu HIV și în promovarea și apărarea drepturilor

pe care le au. Astfel, imediat după replicarea clubului la Constanța, Reprezentanța UNICEF în România și ADV au decis înființarea unui Club al Tinerilor în Tg. Mureș.

De această dată, s-a folosit modelul de la Constanța în care Clubul Tinerilor și sediul ADV sunt adăpostite de aceeași locație. Mai bine de jumătate din spațiul respectiv a fost alocat Clubului Tinerilor. Și aici tinerii au fost provocați să se implice în activitățile de amenajare și dotare a locației, astfel încât Clubul să răspundă cât mai bine nevoilor lor.

Ca și în cazul celorlalte două cluburi, cel din Tg. Mureș a fost dotat cu mobilier, echipamente electronice (calculatoare cu conexiune internet, televizor, combină muzicală), articole sportive (masă de tenis), diferite jocuri (șah, table, monopoly, scrabble) și bibliotecă (conținând diverse cărți necesare completării materiilor școlare).

### **Clubul Tinerilor din Tg. Mureș – înainte și după renovare și reamenajare**



Deschiderea oficială a Clubului Tinerilor a reunit reprezentanții UNICEF și reprezentanți ai autorităților locale, ai altor ONG-uri, beneficiarii fundației, voluntarii și tinerii cărora se adresează programul, atât tineri infectați cu HIV, cât și tineri sănătoși.

De asemenea, partenerul principal al proiectului este Inspectoratul Școlar Județean care – la fel ca în celelalte centre – are un rol important în promovarea clubului și în facilitarea accesului în școli și licee pentru derulare de campanii în domeniu.

Clubul Tinerilor din Mureș are peste 105 membri activi și este deschis de luni până sâmbătă inclusiv. Voluntarii sunt o adevărată resursă de sprijin în derularea eficientă a activităților și chiar în promovarea programului în comunitate.

Pe parcursul proiectului, ne-am axat pe câteva tipuri de activități propuse de cei care s-au înscris și au fost participanți activi, unele chiar specifice numai acestui club:

- Astfel, au fost învățate lecții de bune maniere (cum stăm la masă, cum așezăm tacîmurile etc) și s-au desfășurat mai multe lecții de gătit (salate, pizza, dulciuri de bucătărie, paste etc)
- S-au realizat picturi pe sticlă și pe ouă de lemn, activitate care a fost primită cu entuziasm, iar datorită faptului că a fost un lucru nou pentru mulți beneficiari, ea a fost realizată și în comun cu celelalte cluburi, în una dintre taberele de creație, de la Păltiniș.
- S-au confecționat bijuterii și aranjamente florale tip ikebana, rezultând lucrări foarte frumoase, pe care le-am expus cu diferite ocazii (târguri și expoziții chiar în holul primăriei) și care au crescut stima de sine a tinerilor infectați HIV și le-au redat încrederea în forțele proprii, acționând și ca o metodă terapeutică pentru ameliorarea stării psihice a acestora.
- În sediul Clubului au fost organizate competiții sportive, unele care implică mișcarea: tenis de masă, sau sporturi ale minții: șah, monopoly, table, rummy și altele.
- Jocurile pe calculator au fost și ele foarte utilizate, la fel ca și accesarea Internetului și a programului Yahoo Messenger, cu ajutorul căruia a fost păstrată legătura cu cei de departe, în special tinerii de la cluburile din Iași și Constanța cu care s-au cunoscut în tabere și excursii.
- În fiecare lună i-am avut în vedere pe cei care își sărbătoreau luna de naștere, prilej cu care le-am pregătit tort și câte un mic cadou și am organizat mici petreceri, împreună cu alți membri ai Clubului.
- Atunci când timpul a fost frumos, am ieșit din sediul clubului și am fost la ștrand, la tenis de câmp sau la plimbare, activități recreative pentru toți participanții.
- Tinerii au fost la cinematograful împreună cu voluntarii și s-au simțit foarte bine, având ocazia să vizioneze filme interesante și apoi să discute despre ele. De asemenea, au mers la teatru, pentru unii fiind prima dată când au intrat în Teatrul Național din Tg.Mureș, recunoscut pentru actorii săi valoroși.

Clubul Tinerilor i-a găzduit aproape în fiecare zi pe beneficiarii noștri. Uneori, au fost organizate diferite activități pentru dezvoltarea abilităților de viață, alteori au fost organizate grupuri de suport cu diverse teme de discuție sau au fost întâlniri spontane, în care participanții au ascultat muzică, au vizionat un film sau și-au povestit ultimele peripeții.

Întotdeauna au găsit aici jocuri, cărți pe care au putut să le împrumute pentru a le citi, enciclopedii deosebit de interesante pentru a-și dezvolta cultura generală, ceva de mâncare și întotdeauna prieteni de nădejde.

#### **IV.6.3. Activități comune celor 3 cluburi**

În general activitățile de tip tabără și excursii la munte și la mare au fost activități comune cu tinerii din toate cele trei Cluburi: Constanța, Iași și Mureș. Fiecare activitate de acest tip a avut o agendă comună diversificată cu activități educativ-recreative.

În tabere au fost organizate și dezbateri pe diferite teme: (prietenie/relații, abilități personale și provocări de viitor, etc.) și s-a lucrat în paralel la realizarea de diferite materiale informative care ulterior au fost utilizate în campanii și dezbateri în domeniu.

O altă activitate comună a constat în participarea la diferite sesiuni de formare pe diferite teme precum: educație între egali, leadership și chiar advocacy derulate cu ocazia unor cursuri de formare și Școli de Vară.

De fiecare dată, relația între tineri a fost menținută prin telefon și internet, dotări existente în cele trei cluburi.

#### **IV.6.4. Rețeaua de tineri ADV**

Putem spune că prin diversele activități realizate în comun și care sunt prezentate în continuare, s-a format o rețea a tinerilor ADV din cele 3 cluburi, al cărei rol este de a învăța din experiența reciprocă și de a promova cu succes ideile care au stat la baza înființării acestor cluburi, o rețea de tineri care învață din experiența reciprocă, o rețea de tineri care este implicată în realizarea de diferite materiale informativ-educative în domeniu; o rețea de tineri care produce schimbări în comunitate prin educația între egali, campanii de schimbare a comportamentului și advocacy; o rețea reprezentativă la nivel local, fiecare club având între 85-120 de membri, numărul fiind în continuă creștere; o rețea de tineri care este o voce puternică în problematica HIV/SIDA; o rețea de tineri care luptă pentru viitorul lor.

Până în prezent au fost organizate:

- 2 excursii și o tabără de lucru la Zugreni (lângă Vatra Dornei) în anul 2004;
- un curs de peer-education, la Bran, 2005;
- o tabără de creație, la Voineasa, 2005;
- tabăra de creație de la Păltiniș, 2006;
- excursie la Sovata, 2006;
- excursie la Sinaia, 2006;
- tabăra de creație de la Costinești, 2006;
- curs de advocacy și leadership, Sinaia, 2007;
- întâlnire de lucru, Brașov, 2007.

Începând cu anul 2006, rețeaua de tineri ADV a fost conectată la rețeaua de tineri activiști „Luptătorii” din cadrul Federației UNOPA, pentru a putea învăța din experiența altor tineri, de a împărtăși din rezultatele și provocările pe care le au zi de zi și pentru a fi o voce puternică și unitară la nivel național. În fiecare an, tinerii reprezintă rețeaua la forumul național care are drept scop promovarea și apărarea drepturilor persoanelor seropozitive.

Printre planurile de viitor ale fundației legate de rețeaua tinerilor se numără:

- ✚ Implicarea activă a tinerilor în toate proiectele dezvoltate de ADV România sau alte ONG-uri și instituții din comunitate;
- ✚ Dezvoltarea programului de voluntariat în care tineri, beneficiari ai cluburilor să se poată implica în sprijinirea semenilor și în prevenirea transmiterii infecției cu HIV în comunitate;
- ✚ Dezvoltarea în fiecare centru a unui consiliu al tinerilor, parte din Consiliul de Administrație al fundației care să aibă un rol consultativ în elaborarea și implementarea strategiei ADV România;
- ✚ Creșterea și întărirea rolului tinerilor în elaborarea de politici și strategii în domeniu atât la nivel local cât și național;



- ✚ Conectarea rețelei de tineri ADV la alte rețele naționale și internaționale în domeniu, facilitarea schimbului de experiență și implicarea cât mai multă pe latura de advocacy;
- ✚ Adaptarea cluburilor tinerilor în cluburi pentru adulți care să răspundă la nevoile care vor exista în viitor.

#### **IV.7. Implicarea autorităților locale și a comunității în dezvoltarea durabilă a Cluburilor Tinerilor**

Din luna iunie 2004 până în luna octombrie a anului 2006, Reprezentanța UNICEF în România a sprijinit tehnic și financiar activitatea celor 3 cluburi ale tinerilor. După încetarea acestei finanțări, Clubul Tinerilor din Iași a obținut sprijinul financiar al Consiliului Local și Primăriei Municipiului Iași pentru o perioadă de 4 luni. După ce un reprezentant al acestor instituții a discutat cu o parte a beneficiarilor, a realizat cât de important este pentru aceștia ca activitatea Clubului să continue.

În luna decembrie 2006, ziarul Ziua de Iași a demarat campania „Prietenii lui Moș Crăciun”, campanie la care Fundația „Alături de Voi” România a fost partener. Din fondurile care s-au strâns în urma acestei campanii, o parte din sumă a fost alocată pentru asigurarea continuității activităților de la Clubul Tinerilor pentru trei luni.

La Constanța și Tg. Mureș, cluburile au fost susținute și prin fondurile colectate în cadrul campaniei “2% - semn de viață” și diverse sponsorizări obținute de la companii din comunitate.

Și partenerii programului au un rol bine definit și fără contribuția lor nu ar fi posibilă dezvoltarea zi de zi a acestui program. Direcția de Asistență Socială și Protecție a Copilului Iași a pus la dispoziție spațiul și asigură plata utilităților pentru derularea activităților din club, iar Inspectoratele Școlare din Constanța și Mureș promovează continuu programul în rândul cadrelor didactice și a elevilor pentru a fi accesat de cât mai mulți tineri.

Un alt fel de implicare și susținere a activităților cluburilor a reprezentat participarea la activități și chiar punerea în aplicare de noi inițiative a diferitor personalități din comunitate. Acest lucru s-a realizat în cadrul campaniei “Mă implic pentru tine!” și nu numai. Astfel au fost realizate dezbateri precum: succesul și valoarea sau integrarea profesională a tinerilor seropozitivi HIV. Au fost organizate evenimente speciale în aer liber, s-a facilitat vizitarea de către tineri a diferitor instituții cum ar fi: TVR Iași, Radio Iași, Hotel UNIREA și altele; s-a lucrat împreună cu tinerii la atelierelor de terapie vocațională – pictură, artizanat sau legătorie - tipografie. Toate persoanele care au avut ocazia să intre în contact cu acești tineri și-au schimbat percepția cu privire la persoanele infectate și afectate HIV/SIDA și s-au declarat susținători pentru acceptarea acestora în comunitate.

Ca și planuri de viitor pentru susținerea continuității cluburilor ne-am propus:

- ✚ dezvoltarea unui program de sponsorizare din partea companiilor pentru un anumit număr de tineri care să poată frecventa clubul. Costul per tânăr ar fi de 70 RON pe lună, o sumă mică comparativ cu avantajul și oportunitatea de dezvoltare care li se oferă în acest cadru;
- ✚ se vor dezvolta proiecte împreună cu tinerii în special pe partea de integrare profesională a acestora, obiectiv care se pliază și pe politica de alocare de fonduri structurale în domeniu;

- ✚ acest tip de program poate fi concesionat de la Direcția de Asistență Comunitară sau Direcția de Asistență Socială din fiecare județ, dacă ar fi aprobate normele în acest sens.

## Cap. V. SĂ FIM ÎMPREUNĂ

Ce poate fi mai frumos decât dorința tinerilor de a fi împreună într-un loc comun se de a se implica în activități comune?

Acesta a fost scopul formării Clubului Tinerilor: un loc de petrecere a timpului liber unde utilul se poate îmbina ușor cu plăcutul. În urma activităților realizate, cu toții am avut posibilitatea de a afla lucruri noi, de a interacționa, de a spune liber ce gândim și de ce nu, de a ne distra împreună.

Așadar, muzică, filme, limbi străine, culturi noi, materiale realizate manual sau ieșirile în oraș, toate acestea fac parte din hobby-urile noastre, ale PRIETENILOR ADV."

Infecția HIV/SIDA este un subiect de actualitate în zilele noastre, intens dezbătut în presă, televiziune, campanii stradale și totuși rămâne încă un subiect sensibil. Cei mai mulți tratează această problemă fie cu detașare, fie cu teamă, foarte puțini fiind aceia care dețin informații corecte, realitate evidentă în atitudinile, comportamentele celor mai mulți vis-a-vis de această problematică.

De partea cealaltă a barierei sunt persoanele infectate HIV, persoanele care de cele mai multe ori își trăiesc viața în două lumi paralele: una fiind reprezentată de prieteni, colegi, vecini, rude pentru care sunt oameni normali, sănătoși, iar cealaltă lume, cea a bolii, a familiei afectate, a celorlați aflați în aceeași situație, cunoscuți din Spitalele de Boli Infecțioase.

Clubul tinerilor a încercat și se pare că a și reușit să lege aceste două dimensiuni prin intermediul activităților desfășurate, activități cu caracter educativ, recreativ și distractiv deopotrivă.

Iată câteva dintre poveștile tinerilor sănătoși, care au participat la activitățile desfășurate în cadrul proiectului Clubul Tinerilor:

*„Adunate într-o clepsidră gândurile se scurg încet, asemenea grăunțelor de nisip. Gândurile îți conturează amintirile și atunci amintirile timpurii năvălesc. Clubul ADV mi-a oferit posibilitatea de a privi într-un mod ciudat și totodată atrăgător ceea ce reprezintă de fapt timpul. Mi-a oferit ocazia de a cunoaște noi persoane, noi gânduri, noi personalități... și mai ales... noi timpuri! Și datorită lor am reușit să scriu o groasă agendă plină de amintiri în care nu ezit nici o clipă să adaug noi aventuri.*

*Senzațiile sunt mari atunci când ajungi pentru prima dată într-un loc necunoscut. Deși dorești ca nici o fărâmbă din realitate să nu fie trecută cu vederea, detaliile se ascund în spatele lucrurilor și al aparențelor. Acele lucruri pe care nu le afli de prima dată, oferă locului un aer misterios. Numai că, odată cu trecerea timpului, detaliile reușesc să fie aflate, și parcă îndrăgești și mai mult acel mister. Așa mi s-a întâmplat mie prima dată când am urcat scările de la ADV. În acea încăpere, plutea un aer jucăuș, plin de viață, iar în jurul meu, pe acele canapele vii colorate se aflau persoane/copii ca și mine, cu o privire drăguță și deschisă spre nou.*

*Mă simțeam ciudat în preajma lor, pentru că nu-i cunoșteam și totuși vorbeam cu ei de parcă i-aș fi știut de o viață. Pe parcursul vizitelor mele în acel club viu colorat și plin de fețe zâmbitoare, mi-am dat seama că detaliile care se asundeau în spatele aparențelor reprezentau setea de cunoaștere și de a vorbi a fiecăruia. Credeam că numai eu pot fi așa, iar lucrul acesta m-a uimit și bucurat în același timp.*

*Am petrecut multe clipe frumoase alături de amicii mei din club și sunt sigură că voi petrece în continuare. ☺*

A, 17 ani

*“ Totuși....știam despre subiectul ăsta destul de multe, informări în liceu, pliante primite de pe stradă, dar parca tot nu îmi venea să cred că cei infectați sunt la fel ca mine...”*

*Aveam fel de fel de discuții cu prietena mea cea mai bună din clasă pe tema asta, ea era mai tolerantă, eu... parcă mă oprea ceva. Totul a mers bine până într-o zi când, prietena mea... a lipsit de la școală câteva zile. După aceea nimic nu a mai fost la fel, era supărată mereu, parcă se întâmplase ceva... Mi-a spus după câteva luni... era bolnavă.. .era infectată HIV. Nu mi-a venit să cred, era... prietena mea, o știam de ani de zile și nu mi-am dat seama.*

*Așa am ajuns la ADV, la Clubul Tinerilor... și am avut o surpriză plăcută... erau toți ca mine, pe câțiva îi știam din liceu. Aici am învățat că toți suntem la fel, toți avem vise, dorințe, planuri de viitor. Am văzut că a fi infectat nu înseamnă a fi altfel, ci doar că ești uneori nevoit să te ascunzi, pentru ca ceilalți să nu afle.*

*Cred că la acest club ar trebui să vină mai mulți tineri de pretutindeni pentru că aici pot învăța multe despre viață, despre valori, despre ei înșiși.”*

C, 19 ani

*“M-am distrat super la club: am cunoscut mulți tineri, am făcut fel de fel de activități super, am învățat să gătim mâncăruri specifice unor țări, am aflat lucruri noi despre noi, mi-am făcut mulți prieteni din alte județe.”*

M, 17 ani

*„Am venit la club împreună cu verișorul meu care este bolnav de câțiva ani, este infectat HIV... Știam ce înseamnă HIV/SIDA, am citit multe broșuri și am căutat pe internet informații. Am aflat de clubul acesta de la un coleg care era voluntar la ADV și am vrut să vin împreună cu verișorul meu aici să văd cum e.*

*Mi-a plăcut la club, au fost multe activități distractive, am cunoscut oameni noi, am învățat că este foarte important să fii sănătos, că viața celor infectați poate fi uneori plină de durere.*

*De fiecare dată când am ocazia povestesc prietenilor mei despre acești tineri care sunt la fel ca noi, îi informez despre ce înseamnă să trăiești știind că ai o boală incurabilă, pe care ești nevoit să o ascunzi din cauza răutății celorlalți.”*

D, 19 ani

*“ Pentru mine Clubul Tinerilor din cadrul ADV România a însemnat în primul rând faptul că am cunoscut persoane noi cu care țin legătura și din țară și din oraș. Am aflat mai multe informații despre HIV și SIDA. Că aceste persoane nu trebuie omise dintre noi, ci dimpotrivă sunt persoane ca noi. Respiră același aer, mănâncă aceeași mâncare, beau aceeași apă.*

*Tot prin intermediul fundației am ajuns să înțeleg aceste persoane, să le înțeleg durerea și mâhnirea pe care o au.*

*În cadrul fundației se realizează multe cursuri și proiecte pe această temă, inclusiv tabere și excursii. Pe viitor aș vrea să existe mai multe cursuri în care să pot să mă implic pentru că a fi seropozitiv nu înseamnă a fi exclus din societate. Fiecare om este la fel.”*

D. 19 ani

## CAP. VI. CUM NE-A INFLUENȚAT VIAȚA EXISTENȚA CLUBULUI TINERILOR

“Cum m-a influențat Clubul Tinerilor?”

*E multă vreme de când nu am mai scris. Atâtea emoții și gânduri, atâtea speranțe și visuri trecute peste timp.*

*Am atâtea idei de pus pe hârtie încât nici nu știu cum să încep.*

*Încep prin a povesti ce s-a întâmplat cu viața mea până acum și apoi voi povesti cum m-a influențat Clubul Tinerilor.*

*M-am trezit singură în mijlocul unei mulțimi... mă priveau cu ochi răi. Căutam o față cunoscută, un zâmbet de compasiune fie el și șters... Nimeni și nimic nu mă putea salva. Durerea puneă încet, încet stăpânire pe mine. Mă durea tot... Mă simțeam prizonieră, în propriul trup, în propriile gânduri, în propria-mi viață... Aș fi vrut să evadez, dar gândurile zburau într-o pornire sălbatică, îmi controlau fiecare mișcare. Deodată ochii mi se umplură de lacrimi, iar obrajii-mi erau rumeni, buzele parcă gemeau de durere, iar picioarele îmi alunecară ca într-o goană nebună, apoi căzură la pământ parcă retezate, plângeam, iar lacrimile curgeau ca o cascadă.*

*V-ați uitat vreodată la persoana de lângă voi și ați văzut copilul din ea? firește că nu. Copilăria e trecătoare dar, vă înșelați amarnic. Copilăria e eternă, și copilul din noi nu moare niciodată, copilul din noi ne guvernează inima, copilul din noi alege pe cine iubește, și toată logica din lume nu îl poate face să își schimbe hotărârea, copilul din noi nu cunoaște durerea, pentru că e copil, și totul pentru el este frumos.*

*Sunt un copil pentru toți cei care mă privesc, dar sufletul meu e obosit de toată vina pe care o poartă... vina că a profitat de fiecare moment și a făcut ce a vrut, deși nimeni nu ar fi crezut că ar fi putut.*

*Datorită Clubului Tinerilor am pășit spre o nouă lume, se poate spune că am găsit VIAȚA. Când mă aflu la Club mă simt de parcă aș fi prinsă într-un loc aflat dincolo de întunericul gândurilor mele. Mă simt ca într-un loc unde frica, dragostea, curajul nu mai contează. Un loc de mult uitat în adâncul sufletului lumii. Un loc unde sufletele rătăcitoare își găsesc liniștea, iar inimile rănite alinare. Un loc care refuză să trăiască după regulile și legile lumii. Un loc nestrucaturat de mâna și mintea omului. Un loc unde visele vin pentru a se împlini și rugile vin pentru a fi ascultate.*

*Cu ajutorul lor am speranța că voi vedea culorile din jurul meu, că și negrul cu alb se întrepătrund.*

*Aici nu am nevoie decât de mine, eu și cu mine într-un colț al lumii mele; este realitatea mea. Este refugiul meu în timp de furtuni, de viscol, de răstriște, este colțul meu de paradis.”*

*V, 18 ani*

*„Pe scurt am să-mi prezint un pic povestea mea, iar apoi am să vă spun cum m-a influențat pe mine „Clubul Tinerilor”. Eu am aflat de boala mea acum 4 ani, dar am fost depistată acum 7 ani, iar acest lucru mi-a fost ascuns de părinții mei. Eu am aflat de la primul meu prieten, el știa de la prietenii lui (nu știu cum au aflat ei, dar au aflat...). Am stat cam o săptămână cu el, (la 16*

*ani), după care mi-a spus că nu mai vrea să fim împreună (el avea 18 ani). I-au spus prietenii lui să nu mai stea cu mine, că am boala..., dar să stau liniștită că el nu va mai spune la nimeni.*

*După ce am aflat ce boală am, nu acceptam să mă ajute nimeni, nu mai suportam spitalele, nu mai purtam haine de culoare deschisă, râdeam numai de dragul familiei și a celorlalți, pentru că nu voiam să mă vadă supărată, să le fie milă de mine. Familia mea timp de 2 ani nu a aflat că eu știam de boala mea. Am suferit în tăcere timp de 2 ani, cred că nu era seară să nu îmi amintesc de boală și să nu plâng. La început, nici măcar ajutorul Fundației „Alături de Voi” nu vroiam să îl accept.*

*La început, foarte rar, am început să merg la Clubul Tinerilor și mi-am dat seama că nu sunt singura care trec prin aceste momente. Eram chemată la întâlniri și am acceptat, cu toate că eram foarte timidă și le-am cerut ca nu cumva să mă pună să vorbesc în fața grupului. Dacă la început am cunoscut numai tineri din județul meu, treptat am cunoscut mai mulți, din alte județe, care sunt foarte înțelegători și foarte de treabă.*

*În sfârșit, după 2 ani după ce aflasem de boala mea, mi-am dat seama cât de importante sunt pentru mine întâlnirile de la Clubul Tinerilor și ce influență pozitivă au avut asupra mea. Cu ajutorul lor zâmbesc și cu sufletul, nu numai cu expresia feței, am început să port haine albe, m-am acceptat pe mine însăși. Tot împreună cu cei de la Club mi-am descoperit și unele calități pe care nu știam că le am. Dintr-o fire plângăcioasă am devenit curajoasă, am devenit o învingătoare, pentru că noi trebuie să dăm exemplu de viață și să trecem peste orice problemă cu capul sus. Dacă nu ar fi fost Clubul Tinerilor, nu îmi pot imagina cum ar fi fost acum. De acolo am primit sprijinul pe care mi-l doream, nu acel financiar și discriminarea pozitivă pe care mi-o dădeau cei dragi.”*

Aceasta este povestea unei tinere de 17 ani, care este membră a Clubului Tinerilor. Și ce lecție de viață mai importantă am putea afla, decât a unui tânăr care a învățat să trăiască frumos, deși a purtat în suflet povara unei astfel de boli!

Acești tineri ne determină să reflectăm la problemele noastre cotidiene și să realizăm cât de mici sunt acestea, în comparație cu ceea ce ei trăiesc în fiecare zi. Să învățăm deci de la ei ce înseamnă să „treci cu capul sus” prin viață, să încercăm să le oferim cât mai mult din ceea ce ne stă în putință. Clubul Tinerilor este un program care oferă acestor tineri o șansă în plus de a se descoperi pe ei, de a fi ei înșiși, de a-și face prieteni, de a împărtăși bucuriile și necazurile cu cei de aceeași vârstă, de a-și dezvolta abilități de viață necesare în viitor, pentru o normalitate la care visăm atât ei, cât și noi!

La dubul timorilor am găsit întotdeauna  
un sprijin moral, mă simt mai bine și  
mai în siguranță și știu că voluntarii  
de la acest dub' sunt alături de mine,  
de noi, ne sprijină, ne susțin și luptă  
pentru drepturile noastre, iar în acest  
mod avem șansa noi, persoanele neputin-  
te), de a fi acceptate de societate și să  
fim priviți ca niște oameni normali.  
Cu cred că ar fi necesar să se utilizeze  
și aceste astfel de duburi, cel puțin în  
localitățile mari, dacă nu în fiecare  
oraș.



Bună! Eu am 18 ani și de când s-a deschis  
acest club al tinerilor orșau să vă spun că am fost  
și că am făcut tot feluri de activități și a face măști,  
felicitări, picturi etc.

Orșau să spun că de când sunt la fundația  
ABV am înțeles că eu trebuie să fiu mai comunicativă,  
prietenoasă, am bijuterii, să pun suflet tot ce fac etc.

De când am fost cu ABV în excursii/tabere  
eu am înțeles că viața trebuie trăită așa cum e.

☺ multumesc foarte mult pentru tot ce faceți și că m-a  
încălzit tot despre boală (informații și cum trebuie să ne  
protejeăm), să fiu mai deschisă, mai prietenoasă etc.

La clubul copiilor, la intruniri, excursii aflăm multe neuitări legate de boala noastră și cum putem preveni discriminarea.

- \* La clubul copiilor ne întâlnim cu ceilalți copii, comunicăm, povestim viața noastră, întâmplările prin care trecem zilnic și acest lucru ne face să fim mai optimiști, uităm pentru o clipă toate neplăcerile noastre și ne bucurăm de viață.
- \* am aflat ce drepturi avem și obligații pe care le avem.
- \* am învățat că viața e frumoasă și trebuie să trăim așa cum e ea, bună sau rău, cu furtună sau cu tristețe. Asta e. Până la urmă avem o singură viață.
- \* am fost ajutați să trec prin depresie pe care le-am avut, cu sprijin financiar de la psihologie.

Vârsta: 14 ani  
L.J.

IMPRESII:

1. În primul rând avem scuză să interacționăm cu alți copii cu aceeași problemă din același județ sau din alte județe.
2. Am învățat scotic să-mi aprofundez cunoștințele în materie de HIV/SIDA.
3. Am avut la dispoziție ajutorul psihologic necesar pentru a mă ocupa.
4. Am învățat că am și drepturi și libertăți/ obligații ca persoane inferioare cu HIV/SIDA. Am aflat și care sunt ele.
5. Am învățat în posesia unor informații care mi-au fost de folos în viața de zi cu zi.
6. Am avut activități plăcute care m-au distins de la grijă pe care le cunoaștem în fiecare zi.

VÂRSTA: 17 ani  
A.J.

Prin exemplele favorabile obținute în cadrul programului inițiat cu scopul integrării școlare și sociale pentru tinerii seropozitivi considerăm că, acest program de Club al Tinerilor este necesar și important de continuat întrucât reușește prin activitățile sale să dezvolte deprinderi de interacțiune socială, să le crească gradul de încredere și respect față de ceilalți, să cunoască dimensiunile stării de sănătate, un stil și un comportament sănătos de viață și grad ridicat de cunoaștere a importanței unui tratament antiretroviral corect administrat, pot învăța modalități de comunicare și gestionare a situațiilor de criză, modalități de prevenire a transmiterii infecției HIV, ce înseamnă prietenia și valorile ce se transmit în astfel de relații, alte aspecte importante ce conduc spre viața de adult presărată cu valori bine definite, și de asemenea pot descoperi și

învăța să-și valorifice abilitățile de viață independentă și adaptare în grupurile sociale (la liceu, facultate sau alte grupuri de tineri).

Considerăm că în această etapă de vârstă tinerii au nevoie de sprijin pentru a cunoaște pas cu pas și a clarifica propriile caracteristici de personalitate și anumite ocupații, astfel încât alegerea profesiei să fie cea mai potrivită. Clubul Tinerilor ajută la cunoașterea manifestărilor comportamentale, de exemplu entuziasmul în realizarea unei sarcini. De asemenea, unul din elementele importante ale orientării vocaționale îl constituie și dezvoltarea imaginii de sine, prin activități de explorare și autocunoaștere și o orientare pozitivă asupra caracteristicilor personale.

Astfel, Clubul Tinerilor susține atingerea acestor indicatori extrem de important de atins pentru o evoluție corespunzătoare în plan psiho-socio-emoțional a tinerilor seropozitivi și de autocunoaștere și explorare la nivel individual a aptitudinilor vocaționale, de siguranță și încredere în viitor. Pe de altă parte, se intervine în schimbarea mentalității comunității și eliminarea situațiilor de stigmatizare și discriminare a persoanelor seropozitive încurajându-se acceptarea și socializarea cu aceștia.

Și tu poți deveni membru al Clubului Tinerilor. Te așteptăm în:

- 🚦 Iași, bd. Chimiei nr.12, tel. 0232/275568
- 🚦 Constanța, str. Ion Tăutul nr. 16, tel. 0241/670350
- 🚦 Tg. Mureș, str. Spitalul Vechi nr. 4, tel. 0265/254987

Sau poți accesa pentru mai multe detalii pagina de site [www.alaturidevoi.ro](http://www.alaturidevoi.ro) , respectiv te poți înscrie pe forumul de discuții al fundației în care majoritatea membrilor sunt tineri din rețeaua ADV.

## CAP. VII. LECȚII ÎNVĂȚATE

Prin înființarea și derularea acestui proiect, Fundația „Alături de Voi” România a învățat lucruri noi, așa cum cu fiecare lucru mic pe care îl facem ne îmbogățim experiența de viață și reușim ca pe viitor să realizăm mai mult și mai bine!

**Am învățat** că parteneriatele cu instituțiile de stat pot asigura durabilitatea unor proiecte. Ei ne-au susținut în implementarea acestui proiect, recunoscând utilitatea lui.

**Am învățat** că instituțiile de stat pot fi cooptate în finanțarea unor proiecte, atunci când înțeleg utilitatea și când organizația care derulează acea activitate demonstrează seriozitate și transparență. Astfel Clubul Tinerilor din Iași a fost finanțat timp de 4 luni de Consiliul Local al Primăriei Iași și va beneficia în continuare de suport prin alte proiecte colaterale.

**Am învățat** că un parteneriat cu Inspectoratele Școlare Județene ne deschide porțile spre instituțiile de învățământ, pentru a desfășura campanii de informare, educare și conștientizare privind problematica HIV/SIDA, pentru a schimba comportamentele și pentru a reuși în ceea ce ne-am propus: integrarea tinerilor seropozitivi HIV.

**Am învățat** că tinerii au un rol hotărâtor în stabilirea strategiei de viitor, ei cunoscând cel mai bine care sunt nevoile pe care le au și felul în care pot fi ajutați, factori hotărâtori pentru planurile pe termen lung în cadrul cluburilor.

**Am învățat** că succesul unui proiect depinde de consultarea și comunicarea permanentă cu toate părțile implicate: finanțator, parteneri, beneficiari și comunitate.

**Am învățat** că experiența acumulată poate fi transferată și poate facilita replicarea unui model deja existent.

## CAP. VIII. CONCLUZII ȘI RECOMANDĂRI

Ideea scrierii unui ghid care să reflecte activitatea desfășurată de ADV România s-a născut din dorința de a-i ajuta pe cei care doresc să înființeze un Club al Tinerilor și în alte localități.

În lucrarea de față am încercat să ne axăm cât mai mult pe partea practică, descriind activitățile desfășurate de cele 3 cluburi, cu specificul fiecăruia. De asemenea, am punctat importanța conectării cluburilor din diverse zone și formarea unei rețele ale tinerilor care să devină promotori activi ai drepturilor pe care le au. Mai mult, cât de important este conectarea acestora la alte rețele de tineri atât naționale cât și internaționale.

De asemenea, am subliniat importanța parteneriatelor cu instituțiile de stat, care pot asigura dezvoltarea și continuitatea proiectului.

Impresiile membrilor cluburilor se regăsesc și ele în această lucrare, deoarece reflectă cel mai bine modul în care au beneficiat de serviciile oferite și ce schimbări a adus acesta în viața lor.

Cei care vor înființa un astfel de club vor găsi aici sfaturi practice, sugestii pentru posibile activități, propuneri de parteneriate, dar și capitole care vorbesc despre nevoile acestor persoane, multiplele implicații ale infecției cu HIV/boala SIDA, drepturile și obligațiile persoanelor seropozitive HIV.

Sperăm ca toate aceste informații să vă ajute în munca dumneavoastră, iar acest ghid să vă ghideze pe drumul pe care noi l-am deschis!

Nu uitați să vă consultați și cu cei cărora vă adresați și adaptați Clubul Tinerilor nevoilor și dorințelor acestora. Reprezentanța UNICEF în România și Fundația „Alături de Voi” România vă stă la dispoziție oricând cu sfaturi și sugestii. Nu ezitați să ne contactați!